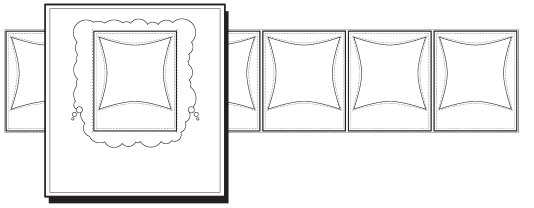
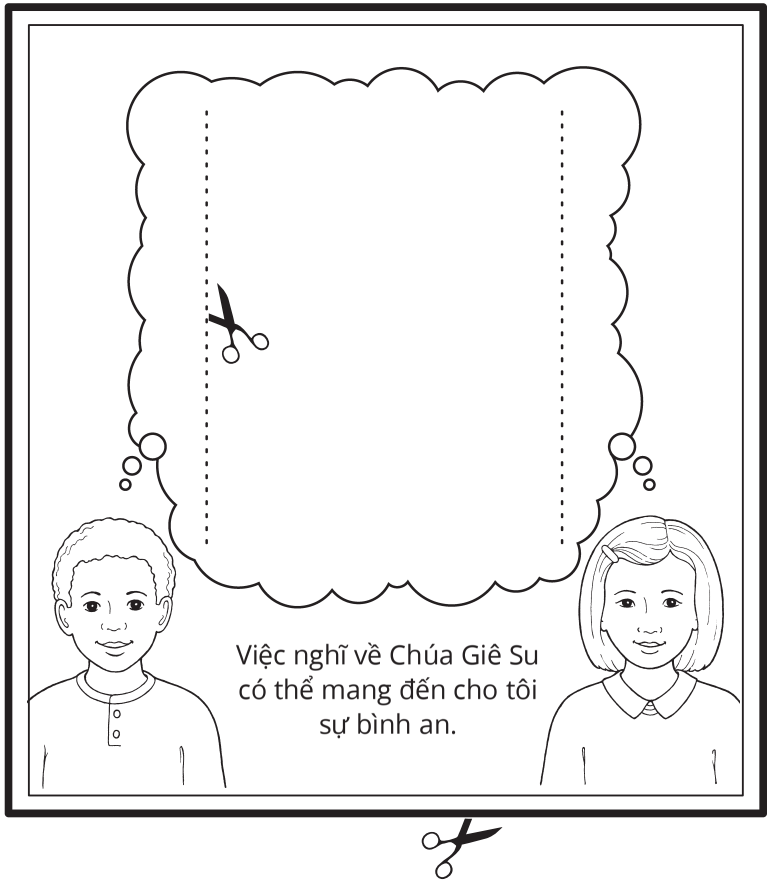
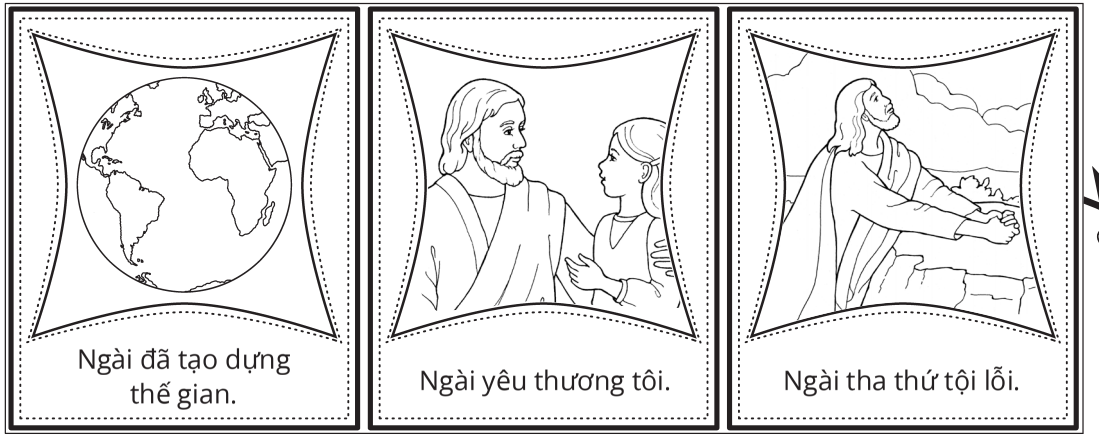
Việc nghĩ về Chúa Giê Su có thể mang lại cho tôi sự bình an (Giáo Lý và Giao Ước 101:16).

Hãy tô màu rồi cắt ra khung xem và các dải hình. Dán hai dải hình lại với nhau để làm thành một dải hình dài. Cắt hai khe hở dọc theo đường chấm chấm của khung. Kéo dải hình qua khung để xem những điều về Chúa Giê Su Ky Tô mà em có thể nghĩ đến để cảm thấy bình an.