

Γιατί έχει τόση σημασία αυτό που παρακολουθώ ή ακούω: Δεν βλάπτει κανέναν.

-ΣΩΟΣ ΚΑΙ ΑΒΛΑΒΗΣ ΣΤΟ ΕΛΣΙΝΚΙ

Αγαπητέ αβλαβή,

Οτιδήποτε παρακολουθείτε ή ακούτε επηρεάζει τον τρόπο που σκέπτεστε, αισθάνεστε και ενεργείτε. Και αυτό επηρεάζει το άτομο που γίνεστε.

Για να γίνετε ο καλύτερος εαυτός σας, παρακολουθήστε και ακούστε τα καλύτερα πράγματα. Διδασκόμαστε να επιζητούμε πράγματα που είναι «ενάρετ[α], ωραί[α] είτε με καλή φήμη είτε αξιέπαινα» (Άρθρα της Πίστης 1:13). Και μπορούμε να γνωρίζουμε ότι κάτι είναι καλό, αν μας κάνει να θέλουμε να *κάνουμε* το καλό και «να πιστεύ[ουμε] στον Χριστό» (Μορόνι 7:16). Αυτό που παρακολουθείτε ή ακούτε έχει τόση σημασία επειδή *εσείς* έχετε τόση σημασία.

Με αγάπη,
Ο Φίλος

Καλός κατάλογος ελέγχου μέσων μαζικής επικοινωνίας

Χρησιμοποιήστε αυτόν τον κατάλογο ελέγχου για να βεβαιωθείτε ότι δίνετε στον υπέροχο εγκέφαλό σας μόνο υπέροχα μέσα μαζικής επικοινωνίας!

- Είναι εξυψωτικός και με βοηθά να νιώθω καλά μέσα μου.
- Με διδάσκει καλά πράγματα.
- Με βοηθά να θέλω να υπακούω στις εντολές του Θεού.
- Με εμπνέει να κάνω καλά πράγματα.
- Είναι γεμάτος σεβασμό και ταιριάζει με τα πρότυπα της οικογένειάς μου.

