

Pocăința

ÎNGRIJORAREA A

Nu sunt sigur că merită să mă pocăiesc.

- Ce scripturi și principii din Mosia 26 sau din alte scripturi ai putea împărtăși care ar putea ajuta în privința acestei îngrijorări?

Adu-ți aminte că Alma însuși comisese păcate grave mai devreme în viața sa și se pocăise și primise iertare prin Salvatorul Isus Hristos (vezi Mosia 11:5-7; 18:1-3; 26:15, 20).

- Ce crezi că i-ar împărtăși Alma cuiva care are această îngrijorare?

Cugetă asupra a ceea ce tu sau cei pe care îi cunoști ați trăit când v-ați întors către Salvatorul Isus Hristos prin pocăință.

ÎNGRIJORAREA B

De ce ar trebui să-mi mărturisesc păcatele? De ce trebuie ca unele păcate să fie mărturisite unui conducător al preoției?

Domnul i-a spus lui Alma că cei care păcătuiseră trebuiau să-și „[mărturisească] păcatele în fața ta [Alma, conducătorul lor al preoției] și a Mea [Domnul]” (Mosia 26:29).

- Din moment ce Domnul cunoaște deja păcatele noastre, de ce este important să I le mărturisim?
Cum ne va binecuvânta acest lucru viața?

Citește declarațiile de mai jos, din broșura *Pentru întărirea tineretului* și a vârstnicului C. Scott Grow, autoritate generală emerită – Cei Șaptezeci, și caută cunoștințe despre când și de ce trebuie să mărturisim unui episcop sau președinte de ramură.



Episcopul are dreptul să primească revelație de la Duhul Sfânt cu privire la membrii din episcopia sa, inclusiv cu privire la voi... [El] vă poate ajuta în timpul procesului de pocăință în feluri în care părinții și ceilalți conducători nu pot...

[Dacă nu mărturisim, noi ducem] povara păcatului [singuri], în loc să îl [lăsăm] pe Salvator să [ne] ia povara. (C. Scott Grow, „De ce și ce anume trebuie să mărturisesc episcopului meu?”, *Liahona*, oct. 2013, p. 58-60)

- Cum ar putea această declarație să ajute pe cineva în legătură cu îngrijorarea sa cu privire la faptul de a-i mărturisi conducătorului preoției?

ÎNGRIJORAREA C

Am păcătuit prea mult pentru ca Domnul să mă ierte.

- Cum ar putea cuvintele Domnului din Mosia 26:29-30 să ajute în legătură cu această îngrijorare? (Poți, de asemenea, să studiezi 1 Timotei 1:15; 1 Ioan 1:9; sau Doctrină și legăminte 18:10-12; 58:42-43.)
- Ce relatări scripturale despre Salvator ilustrează sentimentele Sale față de cei care se străduiesc să se pocăiască și dorința Sa de a ierta?

ÎNGRIJORAREA D

Alegerea ta

Gândește-te la o altă îngrijorare sau întrebare realistă pe care cineva ar putea-o avea despre pocăință. Studiază „Pocăință” sau „Mărturisire” în Ghid pentru scripturi (scriptures.ChurchofJesusChrist.org) și caută adevăruri care ar putea ajuta. Poți, de asemenea, să recapitulezi scripturile care au legătură cu „Pocăință, (a) se pocăi” sau „Mărturisire, (a) mărturisi” din Ghid pentru scripturi (ChurchofJesusChrist.org). Ar putea fi, de asemenea, util să studiezi „Pocăință” din broșura *Pentru întărirea tineretului* și să cugeți asupra a ceea ce știi despre Domnul care te-ar putea ajuta.