

# 来自 泰国 的问候!

认识天父  
在各地的儿女。



## 泼水节

泰国是位于东南亚的国家，  
约有7200万人住在那里。

在泰国，人们用全世界最大型的打水仗来欢度新年。他们互相泼水，为了把坏事洗掉。这个节日会持续三天!



## 水上市场

在泰国，人们可以划船在水上买卖东西，那些船就像是小小的水上商店。河流是首都周边的一种出行方式。许多房屋都建在高桩上，高出水面来避免水淹。



虎窟寺是一所佛教寺庙，许多人会去那里祭拜和祈愿。要想到达那里，你必须攀爬1,260层阶梯上山。在洞穴里有一些虎爪印!

## 虎窟寺



## 语言

泰语是该国的官方语言，  
泰语有72个字母。

麦肯琪·瑞克斯绘

在泰语中，你欢迎朋友时可以说：  
「kin khao reu yang。」

意思是：  
「你吃饭了吗？」



## 活动

### 蛇咬尾

选一个人当蛇1号，另一个人当蛇2号。其他人都排在蛇1号后面，抓紧前面的那个人。蛇2号要尽力越过蛇1号，让队尾的那个人松手。任何一人松手就要出局!



## 食谱

### 宋丹 (青木瓜沙拉)

青木瓜沙拉是泰国的家常菜，你可以试试这种作法!

1. 在大碗里混合1又1/2大匙椰糖(或红糖)、1又1/2大匙鱼露(或酱油)，以及2大匙青柠檬汁；搅拌至糖融化。
2. 将2瓣大蒜、1根或多几根红辣椒剁成碎末；将三条四季豆剁成小段，一颗番茄切成角块状。
3. 将1颗青木瓜(或3颗青苹果)削皮，用刨丝器或刀切丝。
4. 把全部食材倒入碗中搅拌。

感谢班雅的家人分享这道食谱!