



LIEBE ELTERN,

das Abendmahl ist ein Geschenk des Erretters. So können wir jede Woche an ihn denken und ihm nachfolgen. Mit dem Artikel „Wieder rein“ (Seite 18) können Sie Ihren älteren Kindern vermitteln, wie das Abendmahl uns hilft, unsere Bündnisse zu halten. Lesen Sie mit Ihren jüngeren Kindern den Beitrag „Ich kann Jesus nachfolgen und vom Abendmahl nehmen“ (Seite 44). Sprechen Sie darüber, was wir bei jedem Teil des Abendmahls tun. Sie könnten mit Ihren Kindern außerdem die Abendmahlsgebete lesen. Jedes Mal, wenn sie den Namen Jesu Christi hören, sollen sie ein Bild von ihm hochhalten. So fällt es ihnen leichter, beim Abendmahl an Jesus zu denken.

Liebe Grüße,
die Redaktion
der Zeitschrift
Unser Freund



GLÜCKLICHE, GESUNDE KINDER

Lesen Sie die Geschichte über Nyameyes Lieblingsbuch (Seite 30). Lassen Sie Ihr Kind ein Buch zum Vorlesen auswählen. Kann es Ihnen die ganze Geschichte erzählen?



**BITTE SCHICKE
DEINEN BEITRAG AN:**

Friend Magazine
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA
oder per E-Mail: friend@ChurchofJesusChrist.org

Die nachstehenden Angaben und die Genehmigung sind notwendig:

Vor- und Nachname

Alter

Geschlecht

Bundesland/Kanton, Land

Ich erteile der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage die Erlaubnis, das von meinem Kind eingereichte Material und ein Foto meines Kindes auf den Internetseiten der Kirche und in den sozialen Medien zu verwenden und auch in Berichten der Kirche, gedrucktem Material, Videos, Veröffentlichungen und Schulungsmaterial.

Unterschrift des Erziehungsberechtigten/Vormunds

Datum

E-Mail Erziehungsberechtigter/Vormund

Darf *Unser Freund* sich zwecks einer Umfrage an Sie wenden?



Ja



Nein

