

Ricordare Gesù Cristo nelle nostre afflizioni

Leggi Dottrina e Alleanze 122:8–9 e cerca di immaginare che Dio stia parlando direttamente a te a proposito delle situazioni che tu e la tua famiglia state affrontando. Sottolinea le frasi che Egli ha insegnato e che è importante che tu ascolti. Potresti scrivere i tuoi pensieri e i tuoi sentimenti nel diario di studio o nelle Scritture.

Leggi Alma 7:11–12 e la prossima dichiarazione del presidente Henry B. Eyring della Prima Presidenza. Scrivi quali insegnamenti sul Salvatore contenuti in queste risorse ti aiutano a comprendere meglio Dottrina e Alleanze 122:8–9.



Quando vi chiedete quanto dolore riuscite a sopportare bene, ricordatevi di Lui. Egli ha sofferto ciò che soffrite voi così da sapere come sollevarvi. Potrebbe non eliminare il fardello, ma vi darà forza, conforto e speranza. Egli conosce la via. Egli beve la coppa amara. Egli sopportò il dolore di tutti.

Voi siete nutriti e consolati da un Salvatore amorevole, che sa come soccorrevi, quale che sia la prova che state affrontando. (Henry B. Eyring, “Testati, messi alla prova e raffinati”, *Liahona*, novembre 2020, 97)

- Come potrebbe esserti utile, durante le prove, sapere che Gesù Cristo “è sceso al di sotto di tutte queste cose”? (Dottrina e Alleanze 122:8). Secondo te, perché lo ha fatto?
 - Quali altri passi scritturali sono stati significativi per te nel superare le afflizioni?
-

Ricordare Gesù Cristo nelle nostre afflizioni

Leggi Dottrina e Alleanze 122:8–9 e cerca di immaginare che Dio stia parlando direttamente a te a proposito delle situazioni che tu e la tua famiglia state affrontando. Sottolinea le frasi che Egli ha insegnato e che è importante che tu ascolti. Potresti scrivere i tuoi pensieri e i tuoi sentimenti nel diario di studio o nelle Scritture.

Leggi Alma 7:11–12 e la prossima dichiarazione del presidente Henry B. Eyring della Prima Presidenza. Scrivi quali insegnamenti sul Salvatore contenuti in queste risorse ti aiutano a comprendere meglio Dottrina e Alleanze 122:8–9.



Quando vi chiedete quanto dolore riuscite a sopportare bene, ricordatevi di Lui. Egli ha sofferto ciò che soffrite voi così da sapere come sollevarvi. Potrebbe non eliminare il fardello, ma vi darà forza, conforto e speranza. Egli conosce la via. Egli beve la coppa amara. Egli sopportò il dolore di tutti.

Voi siete nutriti e consolati da un Salvatore amorevole, che sa come soccorrevi, quale che sia la prova che state affrontando. (Henry B. Eyring, “Testati, messi alla prova e raffinati”, *Liahona*, novembre 2020, 97)

- Come potrebbe esserti utile, durante le prove, sapere che Gesù Cristo “è sceso al di sotto di tutte queste cose”? (Dottrina e Alleanze 122:8). Secondo te, perché lo ha fatto?
- Quali altri passi scritturali sono stati significativi per te nel superare le afflizioni?