

## REUNIÃO DE LIDERANÇA DA CONFERÊNCIA GERAL — OUTUBRO DE 2023

# “A alegria dos santos [penetrou-me] profundamente o coração” (Enos 1:3) A alegria da experiência dominical na Igreja

Instrução do élder D. Todd Christofferson, do élder Patrick Kearon e da irmã Andrea M. Spannaus



### **Nosso objetivo é aumentar a alegria dos santos durante a experiência dominical na Igreja ao ajudá-los a sentir o amor do Salvador.**

“Quando eu servia como bispo, um bom amigo me surpreendeu ao dizer que não voltaria a assistir à reunião sacramental enquanto eu insistisse em me sentar diante da congregação com uma expressão profunda de descontentamento no rosto. Resolvi dizer ao meu rosto que, apesar das preocupações dos membros em minha mente, na reunião sacramental, há muitos motivos para ficar feliz” (Élder D. Todd Christofferson).

### **A reverência alegre pode aprimorar nossa adoração.**

Adorar a Deus em uma atmosfera de amizade e alegre reverência por meio de mensagens, orações e músicas centradas em Cristo nos ajuda a sentir o amor do Salvador e nos lembra do verdadeiro motivo de frequentarmos a igreja todos os domingos.

### **O que podemos fazer?**

Ouçã e se comunique com alegria. Não é apenas o que dizemos. É como nos comportamos — como nos comunicamos não-verbalmente, transmitimos alegria e ouvimos. Há uma grande variedade de personalidades e experiências entre nossos líderes de

estaca e ala. Cada líder, à sua maneira, pode transmitir amor, força e alegria semelhantes aos de Cristo.

“A mensagem do Salvador é clara: Seus *verdadeiros* discípulos edificam, elevam, incentivam, persuadem e inspiram” (Russell M. Nelson, “Precisa-se de pacificadores”, *Liahona*, maio de 2023, p. 99).

### **Adoração na reunião sacramental.**

O presidente Nelson aconselhou: “Celebramos [a] Expição [do Salvador] de um modo muito particular. Trazemos um coração quebrantado e um espírito contrito. (...) Esse é o ponto alto da observância do Dia do Senhor (ver Doutrina e Convênios 59:8–13). (...)”

Cada membro da Igreja é responsável pelo crescimento espiritual que advém da reunião sacramental” (Adoração na reunião sacramental, *A Liahona*, agosto de 2004, pp. 12, 14).

“A alegria que sentimos tem (...) tudo a ver com o enfoque de nossa vida. (...) Para os santos dos últimos dias, Jesus Cristo é alegria!” (Russell M. Nelson, “Alegria e sobrevivência espiritual”, *A Liahona*, novembro de 2016, p. 82).

