

5 måder at være fredsstifter på

Charlotte Larcabal Speakman

Når I tænker på en fredsstifter, hvad ser I så? Forestiller I jer selv? Det burde I. Jesus Kristus bad os om at være fredsstiftere (se Matt 5:9). Man behøver ikke at kæmpe mod hære eller være en af verdens ledere for at gøre det. Her er fem måder, I kan være fredsstiftere på lige her, lige nu.

2. Prøv at forstå, hvordan andre har det.



Jo mere I forstår en anden person, jo lettere er det at behandle dem med venlighed og have et fredeligt forhold til dem.



1. Lyt, selv når I ikke er enige.

Når I skændes med nogen, så stop op og lyt. Når nogen har en anden idé, så stop op og lyt.



3. Øv jer i problemløsning.

Masser af mennesker påpeger problemer. Fredsstiftere påpeger også løsninger. Jo mere I øver jer i at tænke på løsninger, jo bedre vil I blive til problemløsning.

4. Vælg tålmodighed.

Tænk på den sidste gang I følte jer utålmodige. Var det en fredfyldt følelse? Sandsynligvis ikke. Når I har disse følelser af utålmodighed, så tag en dyb indånding. Når I er tålmodige over for jer selv og andre, kan I føle mere fred.



5. Husk Jesus Kristus.

»Bed om at have mod og visdom til at sige eller gøre, som han ville,« har præsident Nelson lært os. »Når vi følger Fredsfyrsten, bliver vi hans fredsstiftere.«*



* »Der er brug for fredsstiftere«, *Liahona*, maj 2023, s. 101.