

# 6 manieren om in deze KERSTTIJD de vrede van het licht van Christus te voelen

*Schijn met een zaklamp om ideeën te krijgen.*

Jessica Zoey Strong  
Kerstdidschriften

**D**E KERSTTIJD KAN best druk en stressvol zijn. Heb jij daar tijdens de kerstperiode last van?

'Te ... veel ... huiswerk!'

'Hoeveel koekjes moeten we nog bakken?'

'Wanneer is het *mijn* beurt?'

'Wat een troep ...!'

'Volgens mij is *iedereen* voor het kerstfeest uitgenodigd, behalve ik.'

'Sorry, ik kan niet helpen, mama. Ik moet snel naar de training!'

Soms is het door al die stress moeilijk om te onthouden waarom we *echt* Kerstmis vieren. Schijn met een zaklamp achter de pagina, en dan zie je 6 manieren waarop we ons op het licht van de Heiland kunnen concentreren en in deze kerstperiode meer vrede kunnen vinden.

Wil je het extra spannend maken? Denk dan aan een getal en neem je voor om die activiteit vandaag te doen, nog voordat je weet wat het is.

