

### Kleurplaat van de kerstchaos

Hier is een extra idee om in deze kersttijd vrede te voelen. Kleur deze pagina in!  
Geloof het of niet: door te kleuren kun je je stress verminderen.  
Denk aan de Heiland terwijl je ermee bezig bent; dat kan je nog meer helpen.

Zing of beluister een kerstliedje over Jezus  
Christmas Chaos



Neem vandaag 2 minuten de tijd om stil te zijn  
en aan de Heiland te denken (zie Psalm 46:1)



Gebruik de komende 12 uur geen internet of sociale media. De klok start nu!



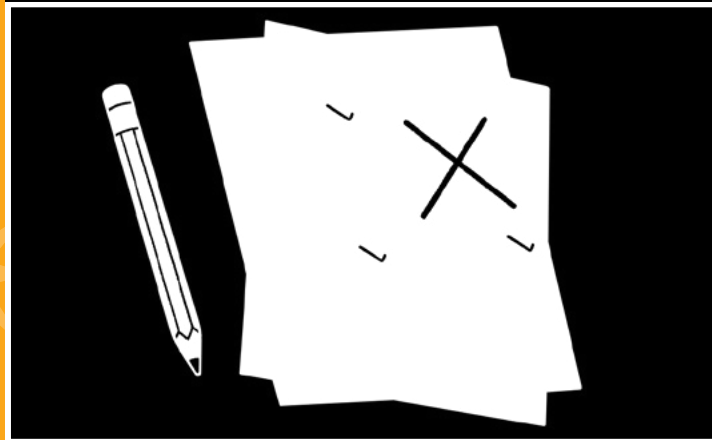
Stuur drie vriend(inn)en een vriendelijk berichtje.



Doel de komende 3 dagen elke dag 2 minuten lang dienstbaar voor een gezinslid.



Leer af en toe nee te zeggen (maar liefs niet tegen je moeder) om te voorkomen dat je te veel belooft. Kies een nuttige bron van stress en laat die vandaag los.



# EVEN WAT ANDERS

## WAAR IN DE WERELD ...

Over de hele wereld vieren mensen de geboorte van de Heiland op veel verschillende manieren. Koppel de kerstraditie met het deel van de wereld waar die vandaan komt.

- zitten ze lekker warm in de sauna?
- slaan ze piñata's kapot?
- eten ze gebraden kip?
- versieren ze kerstbomen met spinnenwebben?
- eten ze vleespasteitjes?
- hangen ze stervormige lampions op die *parols* heten?
- begint de kerstmaaltijd wanneer de eerste ster aan de hemel verschijnt?
- ruilen ze boeken?
- rolschaatsen ze met Kerstmis naar de mis (een religieuze eredienst)?
- dansen ze in een grote optocht met *fanals* (lampions van bamboe)?
- bouwen ze een enorme geit van stro?
- steken ze kaarsjes aan op de avond van 7 december (een traditionele feestdag)?

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| ___ A. Japan      | ___ G. Mexico   |
| ___ B. Venezuela  | ___ H. Engeland |
| ___ C. Filipijnen | ___ I. Polen    |
| ___ D. Colombia   | ___ J. Zweden   |
| ___ E. Oekraïne   | ___ K. IJsland  |
| ___ F. Finland    | ___ L. Gambia   |

ILLUSTRATIE: DAVID KLUG

Oplanning op pagina 31.