

# 「聖徒的喜樂……，深深印在我心中」（以挪士書1：3） 星期日教會經驗的喜樂

陶德·克理斯多長老、派翠克·凱榮長老和安卓雅·史潘諾斯姊妹的指示



我們的目標是幫助聖徒感受到救主的愛，藉此提升他們星期日教會經驗的喜樂。

「我擔任主教時，一位好朋友讓我很驚訝，他說只要我堅持坐在會眾面前，臉上眉頭深鎖，他就不會再參加聖餐聚會了。我決心看著自己的臉，說道，儘管想著一些成員的顧慮，但在聖餐會中必定有很多讓人快樂的事情」（陶德·克理斯多長老）。

**喜樂的虔敬能改善我們的崇拜。**

透過以基督為中心的信息、祈禱和音樂，在友情和喜樂的虔敬氣氛中崇拜神，能幫助我們感受到救主的愛，並提醒我們每個星期日參加教會聚會的真正理由。

**我們能怎麼做？**

充滿喜樂地傾聽和溝通。不只是我們說的話而已，還有我們如何——不透過語言來溝通、傳達喜樂和傾聽。我們的支聯會和支會領袖有著各種不同的個性和背景。每位領袖都可以用自己的方式，傳達基督般的愛、力量和喜樂。

「救主的信息很清楚：……祂真正的門徒都會造就、提升、鼓勵、勸說和啟發他人」（羅素·納爾遜，「我們需要使人和睦的人」，2023年5月，利阿賀拿，第99頁）。

**聖餐聚會崇拜**

納爾遜會長勸告我們：「我們以極為個人的方式記念〔救主的〕贖罪，我們帶著破碎的心和痛悔的靈……這是我們安息日聚會最重要的一部分（見教義和聖約59：8-13）。……」

「每位成員都有責任從聖餐聚會中獲得靈性的充實」（「聖餐聚會崇拜」，2004年8月，利阿賀拿，第12-14頁）。

「我們感受到的喜樂……在於我們生活的重心。……對後期聖徒來說，耶穌基督就是喜樂！」（羅素·納爾遜，「喜樂和靈性的存活」，2016年11月，利阿賀拿，第82頁）。

