

El desarrollo saludable del cerebro infantil

El período más importante del desarrollo cerebral de los niños es el que va desde el momento de la concepción hasta los dos o tres años. Las relaciones y experiencias cotidianas del niño contribuyen a determinar el desarrollo del cerebro. La crianza esmerada, las interacciones padre-hijo/hijo-padre y las oportunidades de aprender jugando son fundamentales.

ESTAS SON ALGUNAS COSAS QUE PUEDE HACER:

AMOR

- Muestre interés por su hijo.
- Mírelo a los ojos y sonría con frecuencia.
- Sostenga a su hijo en brazos, abrácelo y béselo.
- Atienda y ayude a su hijo cuando tenga hambre, esté cansado, dolorido o triste.
- Demuéstrele amor con frecuencia.



HABLAR

- Hable con su hijo desde el nacimiento.
- Interactúe activamente con su bebé repitiendo los sonidos que haga.
- Hable lentamente y articulando bien las palabras.
- Hable de lo que su hijo esté observando o haciendo. Nombre las cosas.
- Léale libros o muéstrelle ilustraciones.



JUGAR

- Brinde a su hijo cosas seguras e interesantes para jugar y examinar.
- Para jugar, pueden utilizarse objetos domésticos seguros y limpios, como tazas, cucharas y recipientes.
- Jueguen juntos a juegos con interacción entre ambos, como taparse y destaparse la cara (“¿dónde está el bebé?”) o hacer rodar una pelota.
- Al jugar, permita que el niño se centre en su propia curiosidad e intereses.
- Busque lugares seguros para jugar al aire libre.

