



# Bonjour du PÉROU !

Apprends à connaître les enfants de notre Père céleste dans le monde entier.



Le Pérou est un pays d'Amérique du Sud. Plus de trente-trois millions de personnes y vivent.

## L'ÉLEVAGE DES ANIMAUX

Au Pérou, les gens élèvent des brebis, des lamas et des alpagas dans les montagnes. Ils se servent de la laine des animaux pour confectionner des vêtements, des couvertures et des tapis.



## LES DAUPHINS ROSES



Les dauphins roses vivent dans l'Amazone, un grand fleuve ! Le fleuve prend sa source dans les montagnes du Pérou et traverse la forêt amazonienne.

## MACHU PICCHU

Machu Picchu est une cité ancienne, située en haute altitude dans les Andes. Le peuple Inca l'a construite il y a des centaines d'années. Ils ont construit des ponts de corde pour traverser les canyons !



## LA VITAMINE DU SOLEIL

CONSEIL SANTÉ

La vitamine D maintient tes os en bonne santé. On l'absorbe en passant du temps au soleil. Essaie de jouer à l'extérieur chaque jour. Utilise de la crème solaire pour protéger ta peau !

## LES LANGUES

Le Pérou a trois langues officielles : l'espagnol, le quechua et l'aymara. La plupart des gens parlent l'espagnol. Les habitants de la forêt amazonienne parlent des douzaines d'autres langues !



## LES LIGNES DES NAZCAS

ACTIVITÉ

Un peuple ancien, appelé Nazca, traçait des lignes géantes dans le sol pour faire des dessins géants. Tu peux faire tes propres mini lignes nazcas chez toi !

1. Met une fine couche de colle sur une feuille de papier.
2. Sur la feuille, verse une matière granuleuse telle que du sable, du sucre ou de la terre.
3. Avec un bâton, trace des lignes et fais ton dessin. Une fois séché, secoue l'excédent de sable ou de sucre.



## PAPA À LA HUANCAÍNA

RECETTE

Il y a plus de quatre mille sortes de pommes de terre qui poussent au Pérou ! Voici une sauce avec laquelle tu peux les manger.

Mélange 1 à 3 piments doux après en avoir enlevé les graines (ou 1 cuillerée à café de poudre de chili), 1 cuillère à soupe d'huile végétale, 1/2 tasse de fromage frais (ou fromage cottage), 4 biscuits secs salés, 1/2 tasse de lait concentré et une pincée de sel. Sers la sauce sur des pommes de terre bouillies avec des œufs durs en tranches et des olives.

Fais-toi aider d'un adulte !



## TEMPLES

Il y a plus de six cent mille membres de l'Église au Pérou. Il y a trois temples et trois autres sont en cours de construction !



ILLUSTRATIONS PAR KELLY SMITH