

# Vieni e seguimi - Attività

Per la serata familiare, per lo studio delle Scritture o giusto per divertirsi!

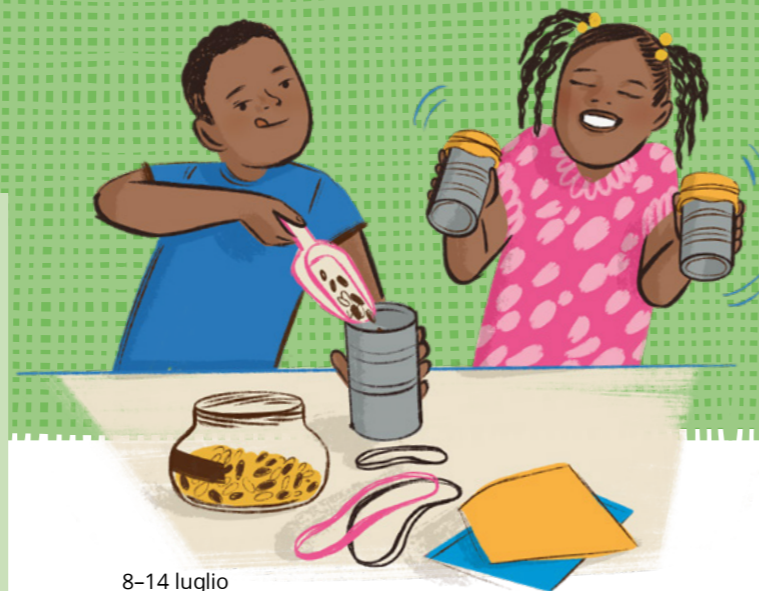
1-7 luglio

## Lavoretto sul piano di felicità

PER ALMA 17-22

Sia Aaronne che Ammon insegnarono il piano di felicità del Padre Celeste. Lo chiamarono il piano di redenzione (vedere Alma 18:36-39 e Alma 22). Vai a pagina 12 per creare il tuo "piano di felicità".

**Per i bambini più piccoli:** trovate una foto di vostro figlio da neonato. Fate notare come sono cresciuti da quando erano neonati! Poi parlate del fatto che siamo sulla terra per crescere nell'ambito del piano del Padre Celeste.



8-14 luglio

## Strumenti nelle mani di Dio

PER ALMA 23-29

Ammon disse ai suoi fratelli: "Siamo stati fatti strumenti nelle mani di Dio per realizzare questa grande opera." (Alma 26:3). Metti insieme gli oggetti che puoi usare per fare musica. Quindi inventa ritmi e canzoni. Proprio come usiamo gli strumenti per fare musica, Dio può usarci per contribuire a far crescere la Chiesa di Gesù Cristo.

**Per i bambini più piccoli:** realizzate un semplice percorso a ostacoli. Esercitatevi a superarlo! Quindi rimuovete gli ostacoli e riprovate. Spiegate come il re dei Lamaniti rimosse gli ostacoli quando Ammon e i suoi fratelli vollero insegnare il Vangelo nel suo paese (Alma 23:3).

ILLUSTRAZIONI DI KATY DOCKRILL



15-21 luglio

## Promemoria con le sedie musicali

PER ALMA 30-31

Alma insegnò che "tutte le cose denotano che vi è un Dio" (Alma 30:44). Ciò significa che tutto ciò che Dio ha creato può farci ricordare di Lui. Disponi le sedie in cerchio. Devono esserci sedie sufficienti per far sedere tutti tranne una persona. Chiedi a qualcuno di far partire la musica e di scegliere quando fermarla. Quando la musica finisce, tutti si siedono su una sedia. La persona che non ha una sedia condivide una cosa che le ricorda Dio. Continua fino a quando avranno parlato tutti.

**Per i bambini più piccoli:** girate per casa o fuori. Cercate cose che vi aiutano a sentirvi felici e che vi ricordano il Padre Celeste.



22-28 luglio

## Far crescere la tua testimonianza

PER ALMA 32-35

Alma insegnò che, quando ascolti la parola di Dio e fai le cose per dimostrare la tua fede, la tua testimonianza cresce come un albero (vedere Alma 32:37). Disegna cose che puoi fare per aiutare un albero a crescere, come dargli acqua e fargli prendere sole. Poi disegna le cose che puoi fare per far crescere la tua testimonianza, come andare in chiesa e pregare.

**Per i bambini più piccoli:** cantate "Fede" (*Innario dei bambini*, 50). Mentre cantate, eseguite azioni per mostrare un seme che cresce diventando grande e alto. Parlate di come far crescere la vostra testimonianza.

