

En apprendre davantage sur la prière

ACTIVITÉ A

Pour quelles raisons notre Père céleste veut-il que nous priions alors que Satan nous incite à ne pas le faire ?

- Comment Satan peut-il nous inciter à ne pas prier ?

Entre autres, Satan « [nous] enseigne [que nous ne devons] pas prier » en essayant de nous convaincre du mensonge selon lequel nous ne serions plus dignes de prier si nous avons péché.

Pendant que tu fais les activités suivantes, réfléchis aux bénédictions que Satan essaie de nous empêcher de recevoir :

Prends le temps d'étudier la prière. Lis la section sur la prière dans le Guide des Écritures, étudie les Sujets de l'Évangile ou des discours de conférence générale qui parlent de la prière. Tandis que tu étudies, relève les bénédictions liées à la prière. Tu peux aussi penser aux bénédictions que tu as reçues grâce à la prière. En t'appuyant sur ton étude et sur tes expériences, réfléchis aux raisons pour lesquelles notre Père céleste veut que nous priions et pourquoi Satan nous incite à ne pas le faire.

Si possible, cherche d'autres raisons dans la vidéo intitulée « Dieu veut que l'on prie » (3 min 28), disponible sur ChurchofJesusChrist.org. Dans cette vidéo, Kayla parle de son expérience de la prière dans des moments de difficultés.

Note au moins deux vérités que tu as apprises sur la prière. Explique pourquoi, selon toi, notre Père céleste veut que nous priions alors que Satan nous incite à ne pas le faire.

ACTIVITÉ B

Que signifie « toujours prier » ?

Tu pourrais souligner l'expression « vous devez toujours prier, et ne pas vous relâcher » (2 Néphé 32:9).

Lis Alma 34:21, 27 et cherche quelle peut être la signification de « prier toujours ».

- Pourquoi le fait de prier « le matin, à midi et le soir » (Alma 34:21) est-il une bénédiction ?
- Comment tourner notre cœur vers Dieu, même lorsque nous ne priions pas ?

David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, a donné un exemple de ce que signifie « prier toujours » :



[Consultez] notre Père céleste dans notre prière du matin. [...]

Pendant la journée, nous gardons une prière au cœur pour avoir de l'aide et être guidés continuellement. [...]

À la fin de notre journée, nous nous agenouillons à nouveau pour faire rapport à notre Père. Nous passons en revue les événements de la journée et nous exprimons des remerciements sincères pour les bénédictions et l'aide que nous avons reçues. Nous nous repentons et, avec l'aide de l'Esprit du Seigneur, nous voyons comment nous pourrions faire mieux et devenir meilleurs le lendemain. Ainsi notre prière du soir découle de notre prière du matin et en est la suite. Et notre prière du soir est aussi une préparation pour une prière efficace le lendemain matin. (David A. Bednar, « Prier toujours », *Le Liahona*, novembre 2008, p. 41-42)

Écris avec tes propres mots ce que prier toujours signifie selon toi.

ACTIVITÉ C

Comment notre Père céleste consacrerait-il nos efforts au bien-être, ou au profit, de notre âme ?

Néphi a enseigné : « Vous devez [...] prier le Père, au nom du Christ, qu'il consacre votre œuvre à vous-même, afin que votre œuvre soit pour le bien-être de votre âme » (2 Néphi 32:9). *Consacrer* signifie rendre sacré ou dédier.

Pense à au moins un exemple dans lequel notre Père céleste a béni quelqu'un qui a prié et qui s'est efforcé de faire sa volonté. Cela peut être une expérience personnelle, un exemple moderne ou tiré d'un récit des Écritures (si nécessaire, utilisez l'Index ou le Guide des Écritures pour trouver un exemple).

Note l'exemple et ce qu'il t'a appris sur la façon dont notre Père céleste nous bénit lorsque nous prions et nous efforçons d'accomplir sa volonté.