

# Hei fra BARBADOS!

Barbados er en øy i Karibia. Det bor omtrent 280 000 mennesker der!

## KIRKENS BEGYNNELSE



Den første familien som sluttet seg til Kirken på Barbados, ble døpt i 1978. Nå er det mer enn 1 000 medlemmer i landet!



## ET FARGERIKT FLAGG

Gulfargen på flagget representerer strendene på Barbados. Det blå symboliserer havet og himmelen på Barbados.

## HARRISONS HULE

Dette er en stor kalksteinshule med vann som renner gjennom den. Besøkende kan utforske hulen fra et tog og se alle fjellformasjoner som har blitt til over tid.

## SPRÅK



Det offisielle språket på Barbados er engelsk. De fleste på øya snakker også bajansk.

## Aktivitet



### Lag en drage!

I påsken på Barbados flyr folk drager. Lag din egen drage for å minnes Jesus Kristus.

1. Klipp ut en stor diamantform av papir.
2. Fest en hyssing til bunnen av diamanten.
3. Skriv eller tegn så ting du liker ved Jesus Kristus på dragen din!

## Oppskrift



### Souse

Mange på Barbados spiser dette på lørdager. Her er en versjon du kan prøve!

1. Skjær opp ca. **900 g svinekjøtt** i 1 cm store biter. Kok kjøttet med **1 spiseskje (15 ml) salt** til det er ferdigkokt, omtrent 15 minutter. Tøm av vannet og la kjøttet avkjøles.
2. Skjær opp **1/2 stor løk**, **2 agurker**, **en håndfull persille** og **en paprika** etter eget valg i små biter. Bland sammen i en stor bolle. Tilsett **1/2 teskje timian** og **saften fra 3 lime** i bollen.
3. Tilsett det kokte kjøttet i bollen og bland godt. Tilsett **salt** og **pepper** etter smak. Oppbevares kjølig i minst to timer før servering.

Få en voksen til å hjelpe deg!

Sweet fuh days.

Det er slik du sier at noe er veldig bra på bajansk!