

# 马铃薯片的提示

玛雅有种强烈的感觉，要检查一下成分。

海莉·杨希  
(根据真实故事改写)

这个故事发生在美国。

玛雅把草莓切片，放进水果沙拉碗里。水果是她最喜欢的食物，她喜爱一切鲜艳的颜色，而且从不需要担心吃的时候发生问题！

玛雅对很多食物过敏，她必须要很小心，因为吃错食物会让她病得很重。她小时候曾不小心喝下牛奶，导致她呼吸困难，不得不去医院，她不希望这种事再次发生。

有时候，吃得跟朋友和家人不一样很不容易，但她明白保持安全的重要性。

玛雅把水果沙拉端上桌，「沙拉好了。」

爸爸正在搅拌锅子里的东西，他抬起头说：「好极了！客人很快就到。」

玛雅听到敲门声，跑去开门。约翰逊家庭和传教士在门口向她微笑。约翰逊家庭是她家的朋友，玛雅很高兴再次见到他们。她打开门，请大家进来。



克丽桑·塞拉芬绘

他们等待上餐时，其中一位传教士给玛雅表演了魔术。她琢磨不透他是怎么从她耳朵里掏出硬币的！

吃饭时间很快就到了，约翰逊弟兄作了祈祷，然后，大家都排队装食物。

轮到玛雅时，她挖了一大勺水果沙拉。她跳过一些她知道里面含有牛奶的食物。

接着她拿起一大袋薯片倒在盘子上，它们看起来跟她以前吃的薯片没什么两样，她把一块放进嘴里。

但她开始咀嚼的时候，有种强烈的感觉。检查成分，她脑海中有个声音说。

玛雅停止咀嚼，她看了看袋子上的成分表，那些薯片中含有牛奶！

玛雅抓起餐巾，赶快把薯片吐出来。她满眼含泪，她没有吞进去，但会不会仍然出现症状？

「妈！爸！」玛雅冲到父母身边，「我把含有牛奶的薯片放进了嘴里！」

妈妈说：「没关系，来吃点药。」玛雅吞下妈妈递给她的药，深吸了一口气。爸爸抱着玛雅，等着药效开始。

几分钟后，妈妈说：「你感觉如何？」

玛雅还是觉得很害怕，但她的身体并没有不对劲。「我想我没事，但可以给我一个祝福吗？」

「当然可以，」爸爸说，「我们来请传教士帮忙。」

玛雅坐在椅子上，爸爸和传教士把手放在她头上，他们祝福她能平安。玛雅平静下来，所有不好的感觉都消失了。

「你怎么知道要检查袋子上的成分？」妈妈问。

「我感受到圣灵的警告！」  
爸爸给了她一个大大的拥抱，「我很高兴你听从了。」

玛雅点点头，她知道天父爱她，也很关心她。●

