

……に
かんしゃ
感謝します

どのように いのりのでしょうか？

いのりとは、^{てん}天のお父様と話す方法です。^{てん}天のお父様はいつもあなたの話^{はなし}を聞きたいと思っていて、いつも耳をかたむけてくださいます。色々な方法^{いろいろ ほうほう}であなたのいのりにこたえてくださいます。せいいいを通してうながし^{とお}や何らかの気持ち^{なんらかの きもち}をあたえてくださるかもしれません。または、ほかの人^{ほかのひと}をつかわして助けてくださるかもしれません。

いのり方^{かた}

目をとじて^{めをとじて}頭を下げ、うでを組みます。

「愛する^{あいする}天のお父様^{てんのおとうさま}」と言って始めます。

敬意^{けい い}をもって、けいけんに、^{てん}天のお父様に話します。

「イエス・キリストの御名^{のみ}により、アーメン^{あーめん}」と言って^お終わります。

いつでも、声^{こゑ}に出していのったり心^{こころ}の中^{なか}でいのったりすることができます。

どんなことをいのるか

あなたが感謝^{かんしゃ}していることを^{てん}天のお父様に感謝^{かんしゃ}する。

今日^{きょう}起こったいやなことや良いことについて、^{てん}天のお父様に話す。

こわいときや、どうすればよいか^わ分からないときに、^{てん}天のお父様に助け^{たす}を求め^{もと}める。

助け^{たす}を必要^{ひつよう}としている人^{ひと}を祝福^{しゅくふく}してくださるよう、^{てん}天のお父様に願^{ねが}い求め^{もと}める。