

Hej från NICARAGUA!

Nicaragua är ett land i Centralamerika.
Det bor nästan 7 miljoner människor där!



SPRID EVANGELIET

De första missionärerna kom till Nicaragua år 1953. Nu finns det över 100 000 medlemmar i kyrkan där! Man håller till och med på och bygger ett tempel.



NICARAGUASJÖNS HAJAR

Tjurhajar kan leva i havsvatten *och* sötvatten. Det betyder att de kan leva i hav, floder och sjöar! De simmar från Atlanten genom en lång flod för att bo i Nicaraguasjön.

¿Nahki sma?

Det betyder "Hur är det?" på Miskito.



PALO DE MAYO

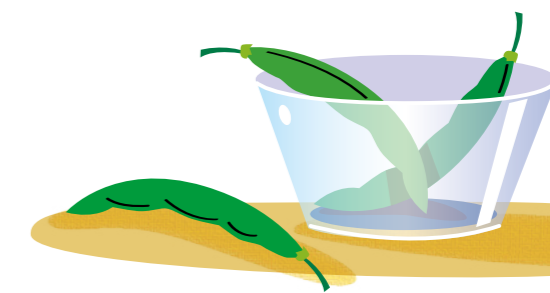
Människorna i Nicaragua anordnar en stor festival som heter Palo de Mayo när regnperioden kommer. De dekorerar ett träd eller en påle med färgglada band att dansa runt och har roligt hela månaden.



SPRÅK

Det officiella språket är spanska. En del människor talar också modersmål som Miskito, Sumo och Rama.

ILLUSTRATIONER: DAVE KLUG



AKTIVITET

Chuwis

Chuwis är en lek som barn leker i Nicaragua. För att leka den här leken behöver du gröna bönor (eller pinnar) och ett hål i marken (eller en mugg). Ge fem gröna bönor till varje spelare. Den första deltagaren kastar gröna bönor i hålet en efter en. Om de missar en slutar de och det är nästa spelares tur. Den första deltagaren som får i alla fem gröna bönnorna i hålet vinner!



RECEPT

Gallopinto

I Nicaragua äter många den här rätten med ris och bönor varje dag. Här är en version du kan prova!

1. Värm **2 matskedar olja** och **1/2 hackad gul lök**. Rör om i 5 minuter.
2. Rör i **3 ½ dl vitt ris** i 2 till 3 minuter.
3. Tillsätt **salt** och **7 dl vatten**. Ta ut fröna ur **en halv grön paprika** och lägg paprikan ovanpå.
4. Lägg på ett lock och koka i 15 minuter tills vattnet nästan är borta.
5. Ta bort den kokta paprikan och rör i **4 ½ dl kokta röda eller svarta bönor** och **1/2 tesked vitlökspulver**. Koka i 10 minuter.

Se till att få hjälp av en vuxen!