



**Irmã  
Amy A. Wright**  
Primeira Conselheira  
da Presidência  
Geral da Primária

# Sorri com o Teu Coração

Certa vez, visitei uma cidade encantadora na Islândia. Reparei logo que os semáforos tinham a forma de corações! Perguntei sobre isso e descobri a história.

Há alguns anos, as pessoas na Islândia estavam a passar por um mau bocado. A cidade decidiu fazer alguma coisa para ajudar as pessoas a voltarem a ser felizes. Chamaram-lhe o projeto “Sorri com o Teu Coração”. Mudaram os semáforos e pediram às pessoas que pendurassem corações nas janelas. Os corações ajudaram as pessoas a lembrar-se de amar os outros e de ter esperança.

Houve uma pessoa que me disse que o projeto era para os ajudar a lembrar-se de serem gentis uns com os outros. Também disseram que os ajudava a parar e a pensar no que é mais importante na vida.

Isto mostrou-me que nenhum ato de bondade é demasiado pequeno. Algo tão simples como um semáforo em forma de coração pode lembrar a alguém o seu valor, dar-lhe esperança e ajudá-la a ultrapassar mais um dia.

Oro para que encontremos maneiras de partilhar o amor de Deus com aqueles que nos rodeiam. Porque “é por meio de coisas pequenas e simples que as grandes são realizadas” (Alma 37:6). ●

*Do Facebook, 15 nov. 2022, facebook.com/ Primary1stCounselor.*

ILUSTRAÇÕES DE TIM BRADFORD; TRABALHO MANUAL FEITO POR ANNA OLDROYD

## Um Coração de Fios

Faz este coração decorativo e pendura-o para que não te esqueças de partilhar o teu amor com os outros.



**1.** Desenha um coração num prato de papel ou numa folha de papel grosso em forma de círculo. Se quiseres, pinta o prato com tintas ou canetas para colorir.



**2.** Recorta o coração com cuidado. Dica: Faz um buraco no meio do coração para ajudar a cortar com a tesoura.



**3.** Utiliza um furador ou um lápis para fazer buracos à volta da borda do coração.



**4.** Corta um pedaço comprido dum fio de corda ou dum fio de lã e dá um nó na ponta. Passa o fio por um dos furos. Podes colar o nó na parte de trás do prato para que fique no lugar.



**5.** Agora, “cose” o fio noutra furo, do lado oposto de onde começaste. Continua a fazer isto até teres cosido todos os buracos à volta do coração.



**6.** Faz um último furo no topo do prato ou círculo de papel. Dá um laço com o fio para pendurares o coração!

