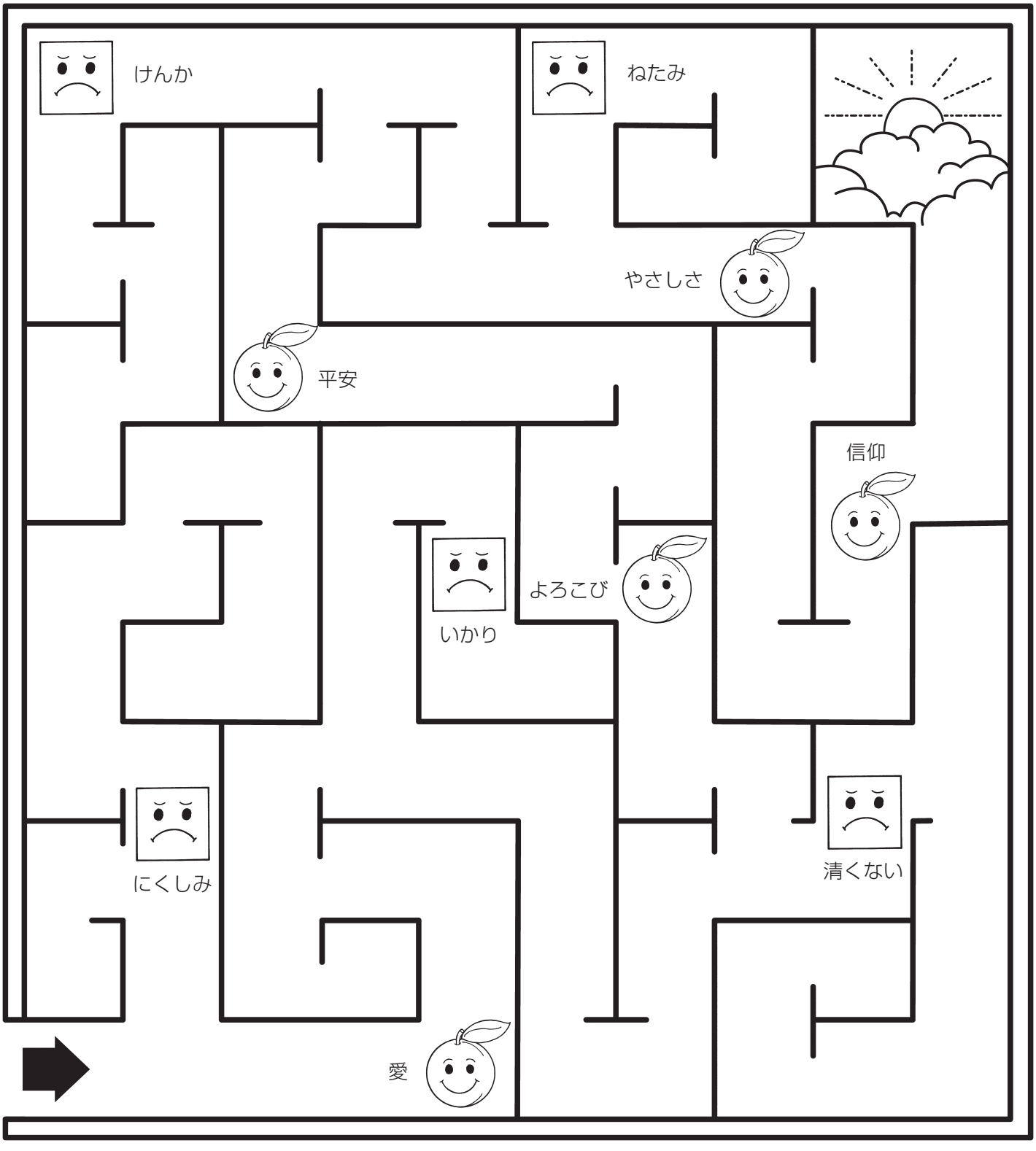
せいれいはわたしが愛を感じ，よろこび，平安でいられるよう助けてくれます
（ガラテヤ5：22－23）

肉の働きではなく，みたまの実にしたがって道を進んで行きましょう。