

# Sự Hối Cải

## NỖI LO A

### Tôi không chắc có đáng để hối cải không.

- Em có thể chia sẻ những câu thánh thư và nguyên tắc nào từ Mô Si A 26 hoặc các câu thánh thư khác có thể giúp giải đáp cho nỗi lo này?

Hãy nhớ lại rằng chính An Ma đã phạm những tội lỗi nghiêm trọng trước đó trong cuộc đời của ông và ông đã hối cải và nhận được sự tha thứ nhờ Đấng Cứu Rỗi Chúa Giê Su Ky Tô (xin xem Mô Si A 11:5–7; 18:1–3; 26:15, 20).

- Em nghĩ An Ma có thể chia sẻ điều gì với người có nỗi lo này?

Hãy suy ngẫm về những điều em hoặc những người em biết đã trải qua khi em tìm đến Đấng Cứu Rỗi Chúa Giê Su Ky Tô qua sự hối cải.

## NỖI LO B

### Tại sao tôi phải thú nhận những tội lỗi của mình? Tại sao một số tội lỗi cần phải được thú nhận với một vị lãnh đạo chức tư tế?

Chúa nói với An Ma rằng những người đã phạm tội sẽ cần phải “thú tội trước mặt người [An Ma, vị lãnh đạo chức tư tế của họ] và ta [Chúa]” (Mô Si A 26:29).

- Vì Chúa đã biết những tội lỗi của chúng ta, tại sao vẫn quan trọng cho chúng ta để thú nhận những tội lỗi đó với Ngài? Việc đó sẽ ban phước như thế nào cho cuộc sống của chúng ta?

Đọc các lời phát biểu sau đây từ cuốn sách nhỏ *Cổ Vĩ Sức Mạnh của Giới Trẻ* và Anh Cả C. Scott Grow, Vị Thẩm Quyền Trung Ương danh dự thuộc Nhóm Túc Số Thầy Bảy Mười, và tìm kiếm những hiểu biết sâu sắc về khi nào và tại sao chúng ta cần thú nhận với một vị giám trợ hoặc chủ tịch chi nhánh.



Vị giám trợ được quyền mặc khải từ Đức Thánh Linh về các tín hữu trong tiểu giáo khu của ông, kể cả các em. . . . Vị giám trợ có thể giúp các em qua tiến trình hối cải trong những cách mà cha

mẹ hoặc những người lãnh đạo khác của các em không thể cung ứng được. . . .

[Nếu chúng ta không thú tội, chúng ta] một mình tiếp tục mang gánh nặng tội lỗi, thay vì để cho Đấng Cứu Rỗi cất đi gánh nặng ấy. (C. Scott Grow, “Tại Sao và Điều Gì Tôi Cần Phải Thú Tội với Vị Giám Trợ của Tôi?” *Liahona*, tháng Mười năm 2013, trang 28–29)

- Làm cách nào mà lời phát biểu này có thể giúp người nào đó đang lo lắng về việc thú tội với vị lãnh đạo chức tư tế của họ?

## NỖI LO C

### Tôi đã phạm quá nhiều tội lỗi để Chúa có thể tha thứ cho tôi.

- Những lời của Chúa trong Mô Si A 26:29–30 có thể giúp ích như thế nào cho nỗi lo này? (Em cũng có thể cân nhắc nghiên cứu 1 Ti Mô Thê 1:15; 1 Giảng 1:9; hoặc Giáo Lý và Giao Ước 18:10–12; 58:42–43.)
- Những câu chuyện nào trong thánh thư về Đấng Cứu Rỗi minh họa cảm nghĩ của Ngài về những người cố gắng hối cải và sự sẵn lòng tha thứ của Ngài?

## NỖI LO D

### Sự lựa chọn của em

Hãy suy ngẫm về một nỗi lo thực tế hoặc thắc mắc khác mà người nào đó có thể có về sự hối cải. Nghiên cứu “Hối Cải” hoặc “Thú Nhận, Thú Tội” trong Sách Hướng Dẫn Thánh Thư (scriptures. ChurchofJesusChrist.org), tìm kiếm những lễ thật mà có thể giúp ích. Em cũng có thể xem lại các câu thánh thư liên quan đến “Hối Cải” hoặc “Thú Nhận, Thú Tội” trong Sách Hướng Dẫn Thánh Thư (ChurchofJesusChrist.org). Cũng có thể là hữu ích khi nghiên cứu “hối cải” trong cuốn sách nhỏ *Cổ Vĩ Sức Mạnh của Giới Trẻ* và suy ngẫm những điều em biết về Chúa mà có thể giúp ích.