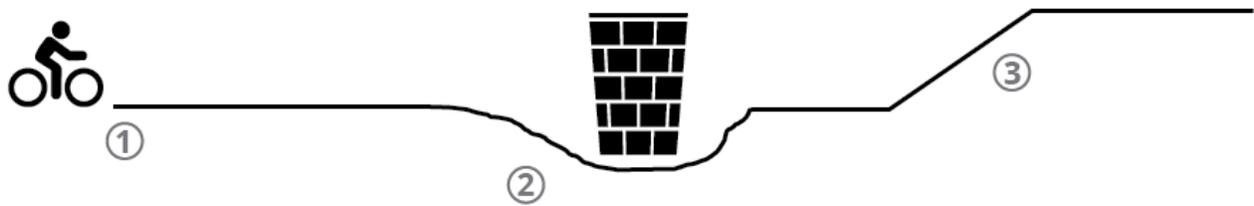


Augmenter notre élan spirituel grâce à la maîtrise de la doctrine



Imagine que tu es le cycliste et que le chemin représente ta vie. Tu as certainement remarqué que la première partie du chemin est plate mais qu'ensuite, il y a des obstacles et des côtes et qu'il te faudra plus d'efforts pour les franchir. Réfléchis à l'élan spirituel dont tu as besoin pour avancer avec succès dans la vie et pense aux obstacles et aux difficultés que tu peux rencontrer.

Étudie les expressions clés de la maîtrise de la doctrine que tu es en train d'apprendre et trouve des passages qui ont un rapport avec ton parcours personnel. À côté du nombre correspondant sur ton dessin, note la référence d'un passage de la maîtrise de la doctrine qui t'a aidé ou qui pourrait t'aider :

1. À maintenir l'élan spirituel et à progresser quotidiennement.
2. À éviter ou à surmonter un obstacle en croyant en la vérité enseignée dans le passage et en la mettant en pratique.
3. À utiliser le pouvoir du Sauveur et à t'élever pour atteindre tes buts spirituels.

Pour chaque passage de la maîtrise de la doctrine que tu as choisi et ajouté à ton dessin, note tes réflexions au sujet d'au moins l'une des idées suivantes :

- Une expérience au cours de laquelle tu as ressenti la véracité et l'importance de ce passage de la maîtrise de la doctrine.
- Comment mieux mettre en pratique dans ta vie le point de doctrine ou le principe contenu dans ce passage.
- La raison pour laquelle tu penses que ce passage t'apportera la bénédiction de recevoir le pouvoir du Sauveur et augmentera ton élan spirituel.
- Comment ce point de doctrine a augmenté ton amour à l'égard de notre Père céleste et de Jésus-Christ.