



# Kom, følg med meg -aktiviteter

Til hjemmeaften eller skriftstudium  
- eller bare for moro skyld!

29. juli - 4. august

## Små ting, stor forskjell

FOR ALMA 36-38

Med vår himmelske Faders hjelp kan små ting utgjøre en stor forskjell (se Alma 37:6-7). Lag din favorittoppskrift. Hva ville skje med oppskriften hvis du tok bort en av ingrediensene? Snakk om hvordan små ting kan utgjøre en forskjell og hvordan du også kan utgjøre en forskjell.

**For yngre barn:** Se etter små ting som er nyttige, som et lite frø som blir til en plante eller en lysbryter som slår på lyset. Snakk om hvordan små ting kan utgjøre en stor forskjell, akkurat som deg!



5.-11. august

## Oppstandelsesaktivitet

FOR ALMA 39-42

Alma underviste om oppstandelsen (se Alma 40:23). Lag en dukke som ser ut som deg! Du kan bruke en papirpose, et papirark eller en sokk for å lage en dukke. Bruk merkepenner, maling, garn eller andre ting til å pynte den. Hånden din er som ånden din, og dukken er som kroppen din. På grunn av Jesus Kristus, vil vårt legeme og vår ånd etter oppstandelsen være sammen igjen for alltid.

**For yngre barn:** Gjør noe for å bevege kroppen, som å danse eller leke! Snakk så om hvordan oppstandelse betyr at vi vil få kroppen tilbake igjen etter at vi dør.

12.-18. august

## Festningsverk

FOR ALMA 43-52

Da kaptein Moroni forberedte seg til krig, bygget han ting rundt byen for å beskytte folket (se Alma 50:1-6). Bygg en festning sammen med familien! Hver gang du legger til noe nytt i festningen, kan du nevne noe du kan gjøre for å holde familien din åndelig trygg, som å lese i Skriftene eller be.

**For yngre barn:** Bygg en festning å sitte i. Snakk om hvordan folk bygger festninger for å være trygge. Snakk så om hvordan vi kan gjøre vårt hjem åndelig trygt ved å lese i Skriftene.



19.-25. august

## Kjærlighetens brev

FOR ALMA 53-63

Helaman og andre ledere skrev brev for å fortelle hverandre om de gode og dårlige tingene som skjedde i kampene (se Alma 56). Du kan også skrive brev! Skriv et brev til et familiemedlem eller en venn. Skriv ned de gode tingene som skjer i ditt liv og det som er vanskelig for deg. Send så brevet ditt!

**For yngre barn:** Øv på å skrive "Jeg er glad i deg" eller tegn et hjerte å gi til noen du er glad i. Snakk om hvordan profeter i Skriftene også skrev brev.



ILLUSTRASJONER: KATY DOCKRILL