

Isabela Q. (10), provincie Buenos Aires (Argentinië)



FLESSEN VOL LIEFDE

Ik hielp met een schoolproject waarvoor we 'flessen vol liefde' maakten: plastic flessen met wegwerpplastic erin. Het gaat om voorwerpen die je één keer gebruikt en dan weggooit, zoals plastic zakjes. Elk gezin maakte flessen vol liefde en nam die mee naar school. De flessen werden naar een organisatie gestuurd die er plastic bouwmaterial van

maakte. Met dat materiaal konden ze zitbankjes voor buiten en huizen bouwen voor mensen in nood.

Ik besepte dat ons gezin dagelijks veel plastic gebruikte, wat echt een milieuprobleem is. Ik wilde beter voor het milieu gaan zorgen. Maar dat kon ik niet in mijn eentje. Dus besloot ik mensen in de kerk ook om hulp te vragen. Ik sprak met mijn

Hoe zorg jij voor de wereld die onze hemelse Vader en Jezus Christus voor ons geschapen hebben?

leidsters en de bisschop van de wijk. Hij vroeg me om tijdens een bijeenkomst over het project te praten. Veel mensen deden mee aan het project. In een paar maanden verzamelden we meer dan honderd flessen vol liefde!

Het project gaat nog steeds door. Wanneer ik veel flessen heb verzameld, ga ik met ons gezin en jeugdwerkvrienden naar het inleverpunt. We laten de flessen daar achter zodat ze er bouwmaterialen van kunnen maken.

Ik vind dit project geweldig. Ik voel dat ik deze wereld die God voor ons geschapen heeft zo echt kan helpen. Het helpt me om waardering en respect voor de natuur en dieren te hebben. Zorgen voor de natuur is een manier waarop ik de Heiland kan volgen. Ik vind het ook fijn dat ik zo anderen kan helpen.

Soms is het niet makkelijk om de tijd te nemen om de flessen vol liefde te maken. Maar ik heb het idee dat we kunnen veranderen en dagelijks bewust kleine, goede daden kunnen doen. Ik weet nu ook dat we de hulp van anderen nodig hebben om iets 'groots' te doen. We kunnen anderen overhalen om die verandering ook aan te gaan. Ik geloof dat dit een belangrijk onderdeel van het evangelie van Jezus Christus is: veranderen, anderen helpen en goddoen in de wereld. ●

ILLUSTRATIES: SIMINI BLOEKER



Vogelvoerbak uit een fles

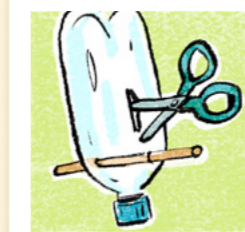
Gebruik een lege plastic fles om een vogelvoerbak te maken!



1. Maak een **plastic fles** schoon en verwijder het etiket. Laat de fles dan drogen.



2. Laat een volwassene twee gaatjes in de bodem van de fles maken. Haal een **touwtje** door de gaatjes en maak er een lus van.



3. Prik net onder de dop twee gaatjes aan beide zijden van de fles. Duw een **stokje** door de gaatjes waarop de vogels kunnen staan.



4. Knip een smalle gleuf van 5 cm boven beide uiteinden van het stokje. Door die gleuven kunnen de vogels bij het voer!

5. Bedek de gaatjes met je vingers en laat iemand **vogelvoer** in de fles gieten.

6. Draai de dop op de fles en keer de fles voorzichtig om. Hang de voerbak met het touwtje aan een tak.