

5 способів протистояти кривдникам

Стикатися з булінгом може бути страшно. Але у тебе є досконалий приклад Ісуса Христа, який можна наслідувати, і Його сила буде з тобою. Коли хтось недобре ставиться до тебе або до інших, ти можеш захищати те, що правильно! Ось п'ять способів:

1.

Скажи людині припинити. Твердим голосом скажи людині припинити погано ставитися до тебе або до когось іншого. Подумай про те, коли Ісус Христос стояв перед людьми, які погано ставилися до Нього та інших (див. Іван 8:3–11). Він допоможе тобі діяти так, як Він.

2.

Піди геть. Іноді піти геть — це найсмилівіше, що може зробити людина. Глибоко вдихни і піди геть. Якщо ти бачиш, що когось цькують, підійди і попроси цю людину піти з тобою і просто підійти геть разом.

3.

Молися. Молитва — це велика сила! Молися про сміливість і співчуття. Це може здаватися дивним, але молися також про кривдника! "Моліться вашому Небесному Батькові, — сказав старійшина Ніл Л. Андерсен. — ...Ви отримаєте спрямування і знатимете, що робити. Він відчинить двері, усуне перепони і допоможе вам подолати перешкоди"*.

4.

Пам'ятай про свою цінність як дитини Бога. Немає значення, що хтось каже тобі або про тебе — це ніколи не змінить того, як сильно Небесний Батько любить тебе. Зберігай цю істину у своєму серці, і ти відчуєш більше сили і сміливості. Завжди стався до інших також як до дітей Бога.

5.

Виявляй доброту. Ти можеш бути прикладом доброти. Ісус Христос навчав нас, що це найкращий спосіб справлятися з кривдниками. "Любіть ворогів своїх, благословляйте тих, хто вас проклинає, творіть добро тим, хто ненавидить вас, і моліться за тих, хто вас переслідує" (Матвій 5:44).

