

For eldre barn

På innsiden:

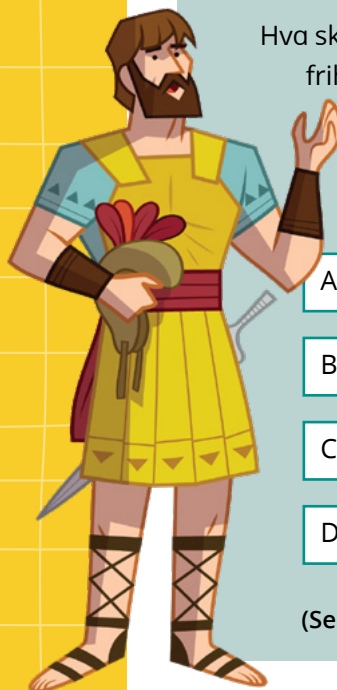
Vennlighetstesten	36
Bekjempe mobbing med kjærlighet	38
5 måter å stå opp mot mobbere på	39
Den lille cantaloupen	40
Moro med frukt!	42

Kjapp spørrelek

Hva skrev kaptein Moroni
frihetens fane på?

- A. Et skilt
- B. Et seil fra skipet hans
- C. En kampestein
- D. Kappen sin

(Se Alma 46:12–13.)



© JWPAS

Sunne tips

Ikke bare hold deg til en type mat. Prøv hver dag å spise frukt, grønnsaker, proteiner, korn og melkeprodukter. Dette vil hjelpe kroppen å få alle næringsstoffene den trenger.