

ABRIL DE 2025

Meu Amigo

Juntos seguindo a Jesus



**Jesus Cristo
VIVE!**

Ver páginas 24-25



Bem-vindo, amigo!

Jesus Cristo é nosso Salvador! Na Páscoa, celebramos Sua Ressurreição. Graças a Ele, você pode retornar ao céu. Podemos estar com nossa família novamente.

Use o script na página 24 para contar a história da Páscoa. Você também pode desenhar ramos de palmeiras na página 22. As pessoas acenavam com ramos de palmeira quando Cristo visitou Jerusalém durante a última semana de Sua vida.

Tente cantar ou tocar a música “Ressuscitou o Salvador” na página 18. Estamos compartilhando dois novos versículos!

Com amor,
Meu Amigo

P. S.: Escreva e nos conte como sua família celebra o Salvador na Páscoa!

O que você deve procurar nesta revista:



Procure este ícone para encontrar artigos que acompanham as leituras do *Vem, e Segue-Me* deste mês.



Encontre três anéis do CTR em cambojano.

Experimente a contagem regressiva para a Páscoa na página 3.



Meu Amigo | Abril de 2025, Vol. 5, Nº 4

A Primeira Presidência: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Quórum dos Doze Apóstolos: Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

Editor: Robert M. Daines

Editor assistente: Jonathan S. Schmitt

Consultores: Tracy Y. Browning, David P. Homer

Diretor administrativo: Jason J. Mitchell

Diretor das revistas da Igreja: Adam Olson

Diretor da equipe de publicações: Lee Gibbons

Gerente da equipe de publicações: Daniel Melazzo

Gerente comercial: Garff Cannon

Gerente editorial: Cynthia Herron Glad

Gerente editorial assistente: Lori Fuller Sosa

Gerente editorial digital assistente: Charlotte Larccabal Speakman

Editora de texto: Maryssa Dennis

Editores: Noelle Lambert Barrus, Lucy Stevenson Ewell, Bradley Salmond III, MaryEllen J. Van Engelenhoven

Assistente administrativo: Carrie Lauder Kasten

Estagiária editorial: Savannah L. Tanner

Estagiária digital: Isabelle Justice

Diretora de arte: K. Nicole Walkenhorst

Diagramação: José Chavez, Thomas S. Child, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Nick Serr, Marriisa M. Smith, Josh Talbot

Coordenadora de propriedade intelectual: Carrie Lauder Kasten

Gerente de produção de linguagem: Ammon Harris

Produção de linguagem: Baylie Escamilla, Evany Pace, Derek Washburn

Diretor de impressão: Steven T. Lewis

Diretor de distribuição: Nelson Gonzalez

Diretor geral: Alex Dantas

Produção gráfica: Leni Jardim

Editora-chefe: Patrícia Corrêa

Responsável pela tradução: Karla Neves Saiki

Distribuição: Marco Aurelyo Garcia

© 2025 Intellectual Reserve, Inc. Todos os direitos reservados. *Meu Amigo* (ISSN 0009-4102) é uma publicação mensal de A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, Utah 84150-0024, United States of America. Envio de periódicos pago em Salt Lake City, Utah.

Informação de direitos autorais: A menos que seja indicado o contrário, os materiais disponibilizados em *Meu Amigo* podem ser

impressos para uso pessoal, não comercial (inclusive para os chamados em A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias). Essa permissão pode ser revogada a qualquer momento e por qualquer motivo. O material visual não poderá ser copiado se houver qualquer restrição indicada nos créditos constantes na obra. As perguntas sobre direitos autorais devem ser encaminhadas para Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

Para fazer a assinatura ou mudar o endereço: Acesse MagazineSubscriptions.ChurchofJesusChrist.org ou ligue para a central de ajuda pelo telefone 1-800-537-5971.

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). **NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES:** Distribution Services, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA. **Canada Post Information:** Publication Agreement #40017431.

Você tem algo para nos enviar? Veja a última capa.

Leia on-line em friend. ChurchofJesusChrist.org.

Assine a revista gratuitamente na página magazinesubscriptions.ChurchofJesusChrist.org.

Se você conhece um adulto que gostaria de nos seguir nas mídias sociais, indique o caminho a seguir:

Facebook: The Friend Magazine

Instagram: @thefriendmag

Primeira capa: Casey Childs



**Presidente
Russell M. Nelson**

Um convite de Páscoa

Nesta Páscoa, estive pensando em um dos últimos momentos da vida do Salvador na Terra. Enquanto era crucificado na cruz do Calvário, o Redentor proferiu estas palavras: “Pai, perdoa-lhes; porque não sabem o que fazem” (Lucas 23:34).

Perdoar não é nada fácil. Mas, quando escolhemos perdoar, permitimos que o Senhor nos console e abrande nosso coração. Isso nos permite enxergar os outros, especialmente aqueles que nos prejudicaram, como filhos de Deus e nossos irmãos e irmãs.

Meu querido amigo, eu convido você a pensar e orar para saber se há alguém a quem você deve perdoar. Não consigo imaginar uma maneira melhor de honrarmos a Jesus Cristo nesta Páscoa. Prometo-lhe que à medida em que você perdoar, o Príncipe da Paz lhe trará paz.

Jesus Cristo ressuscitou. Ele ama você. E, graças a Ele, você pode vivenciar a alegria e o milagre do perdão. ●

Adaptado de “Perdoar o Próximo: Uma Mensagem de Páscoa do Presidente Russell M. Nelson”, vídeo, Biblioteca do Evangelho.

Contagem regressiva para a Páscoa

Faça uma atividade a cada dia que antecede a Páscoa para ajudar você a pensar em Jesus Cristo. Depois de fazer cada atividade, pinte uma flor.

Domingo de Ramos	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira
Cante ou leia as palavras de "Ressuscitou o Salvador" (página 18).	Conte sua história favorita sobre Jesus Cristo.	Leia João 11:25.	Sirva a alguém, como o Salvador fez.
Quinta-feira	Sexta-feira Santa	Sábado	Domingo de Páscoa
Cante ou ouça o hino "Getsêmani" (<i>Hinos — Para o Lar e para a Igreja</i> , nº 1009).	Leia a mensagem de Páscoa na página 2.	Leia 3 Néfi 11:9–17.	Faça a apresentação de Páscoa na página 24 para contar a história da Páscoa.



Pipas da Páscoa

Noelle Lambert Barrus

Uma história verdadeira que aconteceu nas Bermudas.

Colin amarrou dois longos pedaços de madeira para fazer sua pipa. Em seguida, ele enrolou o barbante com força ao redor da parte externa da pipa para deixá-la forte. Agora era hora de colocar o papel colorido.

Tio Ladd apontou para sua própria pipa. "Estou fazendo isso direito?"

"Sim. Agora aperte o barbante", disse Colin.

"E escolha umas tiras para a rabiola", disse Alec, irmão mais novo de Colin. Ele apontou para as tiras de papel sobre a mesa. "Isso ajuda a pipa a voar."

"As pipas no ar nos lembram de que Jesus Cristo ressuscitou", disse Colin.

Colin e sua família estavam fazendo pipas para a Sexta-feira Santa. A Sexta-feira Santa era um grande feriado nas Bermudas. Era a sexta-feira anterior à Páscoa. Todos comemoravam indo à praia soltar pipas. Tio Ladd estava visitando a família de Colin. Ele nunca havia feito uma pipa antes.

"Por que vocês empinam pipas na Sexta-feira Santa?", perguntou tio Ladd. Ele escolheu papel vermelho e azul para sua pipa.

"As pipas voando no ar nos lembram de que Jesus Cristo ressuscitou", disse Colin. "Ele foi viver com o Pai Celestial novamente. Então, todos nós ressuscitaremos um dia."



Alec concordou. "Todo mundo nas Bermudas solta pipa para comemorar."

"Qual é a parte favorita de vocês?", perguntou tio Ladd.

Colin escolheu alguns papéis coloridos. "Gosto do fato de que isso nos aproxima de Deus. E podemos passar tempo com a família e amigos."

"Gosto que tantas pessoas comemoram juntas", disse Alec.

Na Sexta-feira Santa, Colin e sua família foram à praia. Eles levaram suas pipas, bolinhos de peixe e pãezinhos de Páscoa.

Já havia muita gente na praia. Pipas coloridas enchiam o céu. O vento soprava o cabelo de todos, e o céu azul brilhante combinava com a cor do oceano. Foi um dia perfeito para soltar pipa!

Eles se sentaram na praia para comer. Os bolinhos de peixe estavam quentinhos e os pãezinhos de Páscoa estavam macios. Colin e Alec acenaram para os amigos que passavam pelo local.

Depois, caminharam com o tio Ladd pela praia. Colin segurou sua pipa com força. Ele teve que correr e tentar algumas vezes antes que o vento capturasse a pipa e a sustentasse no ar. Ele viu sua pipa colorida dançar na brisa.

"Fico feliz que Jesus esteja vivo novamente", disse Alec.

Colin olhou para sua pipa e sorriu. "Eu também." ●

CONVERSE SOBRE ISSO!

Como as pipas lembram Colin e Alec de Jesus Cristo?

Minhas palavras do evangelho

Procure estas palavras e frases nesta edição da revista *Meu Amigo*!



Sacramento

O **sacramento** é uma ordenança na qual comemos pão e bebemos água para nos lembrarmos de Jesus Cristo e de Seu sacrifício.

Redentor

Redentor é outro nome de Jesus Cristo. Redimir alguém significa salvar, reconquistar ou libertar alguém. É isso que Jesus faz por nós.

Arbítrio

Arbítrio é a capacidade concedida por Deus de escolhermos e agirmos por nós mesmos.



Salvação

A **salvação** é o resgate do desastre ou da dor. O plano de salvação do Pai Celestial é o plano Dele para nos resgatar.

Todos podemos escolher a Cristo



Você sabia?

O trisavô do élder Cook foi um apóstolo chamado Heber C. Kimball, que serviu com Joseph Smith.



Élder Quentin L. Cook
Do Quórum dos Doze Apóstolos

Todos estão convidados a escolher a Cristo e “todos são iguais perante Deus” (2 Néfi 26:33).

Arbítrio é a capacidade de escolher e agir.

Sem o arbítrio, não poderíamos aprender, progredir nem escolher ser um com Cristo.

Para receber as bênçãos da Expição do Salvador, precisamos usar nosso arbítrio para escolher a Cristo.

Adaptado de “Sejam um com Cristo”, Liahona, maio de 2024, p. 49.



ANIMAIS AUSTRALIANOS

Há muitos animais únicos na Austrália, como ornitorrincos, cangurus, coalas e emas.



ROCHA VERMELHA

Uluru é uma enorme rocha de arenito na Austrália. Possui 1.142 pés, 348 metros, de altura — mais alta que a Torre Eiffel!



Templo de Perth



UM LAGO COR-DE-ROSA

O lago Hillier é um lago salgado na Austrália. A água é rosa chiclete por causa de tipos especiais de bactérias e algas.

Saudações da AUSTRÁLIA!

A Austrália é um país e um continente entre os oceanos Pacífico e Índico. Mais de 25 milhões de pessoas vivem lá! O inglês é o principal idioma falado no país.

Como a Igreja está crescendo na Austrália



- O evangelho de Jesus Cristo foi levado à Austrália em 1840 por um missionário de 17 anos chamado William Barratt.
- O primeiro ramo da Austrália foi organizado em 1844. Agora existem 41 estacas!



- Há 143 centros de história da família na Austrália.

Good onya!

Isso significa "Que bom que você conseguiu!" na Austrália!

FAZENDO MÚSICA

Os aborígenes (os primeiros povos da Austrália) fabricam instrumentos chamados didgeridoos a partir de troncos ocos. Quando eles sopram no tronco, ele faz um zumbido baixo.



DOIS TEMPLOS EM BRISBANE

O Templo de Brisbane Austrália fica em uma área chamada Kangaroo Point! Um sexto templo australiano também foi anunciado para a região sul de Brisbane.

Templo de Sydney

Templo de Melbourne

Templo de Adelaide

Seguindo a Jesus na Austrália

Conheça Lirael

Lirael segue a Jesus Cristo lendo o Livro de Mórmon e indo à igreja. Ela também decidiu ser batizada recentemente. Depois de seu batismo, Lirael queria sempre pensar no Pai Celestial e em Jesus Cristo, como ela prometeu. Então, quando teve dificuldades na aula de matemática na escola, ela fez uma oração. Quando ela pediu ajuda aos pais, à professora e ao Pai Celestial, tudo ficou muito mais fácil.

Lirael ama servir como Jesus serviu. Ela diz: “Quando sigo a Jesus, sinto-me feliz e, quando ajudo os outros, sinto-me muito bem”. ●





Sobre Lirael

Idade: 8 anos

De: Vitória, Austrália

Idioma: Inglês

Metas: Aprender a cavalgar mais rápido em seu cavalo, Misty, e aprender a pilotar um avião

Passatempos: Andar a cavalo com a mãe, andar de bicicleta com a família e jogar boliche

Família: Lirael, mamãe, papai e três irmãos

Coisas favoritas

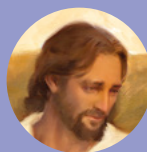
História das escrituras: Quando Néfi está no barco e Deus afasta a tempestade (ver 1 Néfi 18:11–21)

Frutas e legumes: Cenouras e maçãs

Comida: Waffles

Cores: Azul e rosa

Música da Primária: “Histórias do Livro de Mórmon” (*Músicas para Crianças*, p. 62)



Você também pode seguir a Jesus!

Existem muitas formas de fazer isso. Escreva e nos conte sobre uma ocasião em que você O seguiu!

CARTÕES DO TEMPLO

- Este é o templo mais antigo em funcionamento na Igreja — 148 anos!
- Para tornar o solo pantanoso mais sólido, os pioneiros encheram o solo com rocha vulcânica.
- Este templo foi rededicado em 2023 pelo presidente Jeffrey R. Holland, que cresceu em St. George.



**Templo de St.
George Utah**

- As crianças que frequentavam uma escola próxima ajudaram durante a cerimônia de abertura de terra do templo.
- Este foi o terceiro templo construído na Austrália.
- Antes da construção deste templo, os membros em Adelaide tinham que viajar de 15 a 20 horas até o Templo de Sydney Austrália.



**Templo de Adelaide
Austrália**

- Os jardins do templo têm mangueiras e palmeiras de 200 anos!
- Foi o segundo templo construído no Brasil.
- Para evitar inundações, os construtores colocaram mais de mil colunas no solo para dar ao templo um alicerce forte.



Templo de Recife Brasil



JOGO DA MEMÓRIA

Cole esta página em outro papel e recorte cada cartão. Vire-os com a figura para baixo e misture-os. Revezem-se virando dois cartões para tentar encontrar os que combinam. Guarde seus cartões correspondentes para se lembrar de maneiras de seguir a Jesus Cristo!

Escrituras



Oração



Serviço



Família



Igreja



Templo



Dízimo



Sacramento



Sacramento



Família



Escrituras



Templo



Serviço



Dízimo



Igreja



Oração





Amigos em todo o mundo



Fizemos um hinário da família com os novos hinos traduzidos para o português. Estamos animados para cantar os novos hinos em casa e na igreja.

Laura, Davi e Chiara R., 11, 8 e 10 anos, São Paulo, Brasil



Laura N., 8 anos, Paraná, Brasil



Crianças de **Queensland, Austrália**, ajudaram a realizar um devocional especial de Páscoa. Elas cantaram, compartilharam seu testemunho de Jesus Cristo e ajudaram a dirigir a reunião.



Emma S., 7 anos, Carolina do Norte, EUA



"O Sepulcro Vazio", Joshua R., 8 anos, Dakota do Norte, EUA



Minha história favorita sobre Jesus Cristo é de quando Ele ressuscitou. Isso me faz lembrar que Jesus venceu a morte.

Luis David P., 9 anos, Distrito Capital, Colômbia



Loa R., 7 anos, Utah, EUA



Lukas L., 7 anos, Colorado, EUA



Cada um de nós fez uma colagem a partir de figuras que encontramos em nossos ovos de Páscoa.

Lilianna, Parker e Anthony S., 7, 3 e 9 anos, Texas, EUA



Eu estava na cama pensando em Jesus e em como Ele sofreu no Getsêmani e morreu por nós. Fiquei tão feliz que quase chorei. Senti como se alguém estivesse me abraçando. Espero me lembrar desse sentimento.

Boden K., 10 anos, Nevada, EUA



Minha família foi ao templo para fazer o trabalho do templo por meu avô que faleceu. Esperamos do lado de fora enquanto meu pai era batizado por ele. Depois que meu pai saiu do templo, senti que meu avô estava feliz.

Marjhory B., 9 anos, Catalunha, Espanha



Envie para nós seus desenhos e suas histórias contando como você segue a Jesus Cristo!

Siga as instruções na última capa.

ORAÇÃO

para ajudar com o piano



Miguel se
sentou,
pronto
para tocar.

Bradley Salmond III

Uma história verídica que aconteceu em Porto Rico.

Miguel abriu a partitura e olhou para as notas pretas na folha. Sua professora tinha acabado de lhe dar uma nova música para tocar. Parecia muito complicada! Levaria um tempo para aprender.

Ele colocou os dedos nas teclas e começou a procurar as notas certas no piano. *Blim, blim, BLAM*. Repetidas vezes, ele continuou tocando as teclas erradas enquanto praticava.

Por que ele não conseguia acertar as notas? Essa música era muito mais difícil do que as da Primária que ele adorava tocar. Ele estava tão frustrado! Bateu com as mãos nas teclas do piano. *BLOM!*

"Miguel?" A mãe dele chamou. "Tudo bem aí?"

"Sim." Miguel suspirou. "Essa música é muito difícil."

A mãe entrou na sala. "Sinto muito que esteja frustrado. Você orou antes de começar a tocar?"

"Não." Miguel não tinha pensado nisso.

"Quando estou aprendendo algo novo, gosto de fazer uma oração antes de praticar. O Pai Celestial está disponível para nos ajudar. Não importa se você está praticando esportes, fazendo um discurso na igreja ou tocando piano. Podemos sempre pedir ajuda a Ele, porque nem sempre podemos fazer as coisas sozinhos."

Será que a oração poderia realmente ajudá-lo a aprender sua nova música no piano? Ele decidiu tentar.

No dia seguinte, Miguel sentou-se ao piano novamente, pronto para tocar. Mas, antes de começar, lembrou-se de orar.

"Pai Celestial", disse ele, "me ajuda a aprender minha música nova. Ela é difícil de aprender, mas sei que posso fazê-lo com Tua ajuda".

Depois, terminou, agradecendo ao Pai Celestial pelas bênçãos. Seus braços relaxaram e ele estava pronto para tocar.

Lentamente, ele começou a encontrar as notas nas teclas e a tocá-las uma após a outra. Ele continuou treinando. Sem se dar conta, já estava conseguindo tocar o início da música! Ele nem percebeu há quanto

tempo estava tocando.

A mãe dele apareceu na sala. "Puxa, Miguel! Está realmente muito bom."

"Obrigado!", disse Miguel. "Acho que fazer uma oração antes de tocar me ajudou a ser paciente e a aprender um pouco de cada vez." Os dois folhearam as páginas da partitura. "É melhor do que tentar aprender tudo de uma vez."

"Você já tem um bom começo!", disse a mãe, com um sorriso. "Antes que perceba, você já terá aprendido a música toda."

Miguel sorriu de volta. Depois, colocou as mãos nas teclas e começou a tocar. ●



"Sim, perto está. Sim, Ele te ouve.
Pois é teu Pai e muito te ama."

*"Oração de uma criança",
(Músicas para Crianças, p. 6)*



MÚSICA

Ressuscitou o Salvador

Com alegria ♩ = 104

Letra: Thelma Johnson Ryser e Ryan Murphy

Música: Thelma Johnson Ryser

Na segunda vez, mãos juntas 8^{va}

1. Cris - to da mor - te
2. Cris - to é a - mi - go.

Se le - van - tou. Que a - le - gri - a!
Cris - to é a - mor. Que a - le - gri - a!

Res - sus - ci - tou! E nes - ta Pás - coa can - te - mos com a -
É o Rei Se - nhor!

mor: "Res - sus - ci - tou — o Sal - va - dor.

Res - sus - ci - tou — o Sal - va - dor!"

Música e letras originais: © 1959 e arranjo musical © 2024 Intellectual Reserve, Inc. Todos os direitos reservados.

Letra dos versos 2 e 3: © 2014 Ryan Murphy.

Esta música pode ser copiada para uso eventual na igreja e no lar, não para fins comerciais.

Essa informação deverá constar em todas as cópias.

2. D D7 Gm C7 F

dor!" 3. Ven - ceu a

mor - te. Vi - ve ou - tra vez! Que a - le - gri - a! É o Rei dos

reis! E nes - ta Pás - coa can - te - mos com a - mor:

"Res - sus - ci - tou o Sal - va - dor. Res - sus - ci -

tou o Sal - va - dor. Res - sus - ci - tou

o Sal - va - dor!" *rit.*

Assista ao
vídeo dessa
música
aqui!





**Élder Robert
M. Daines**
Dos setenta

OUVIR os profetas

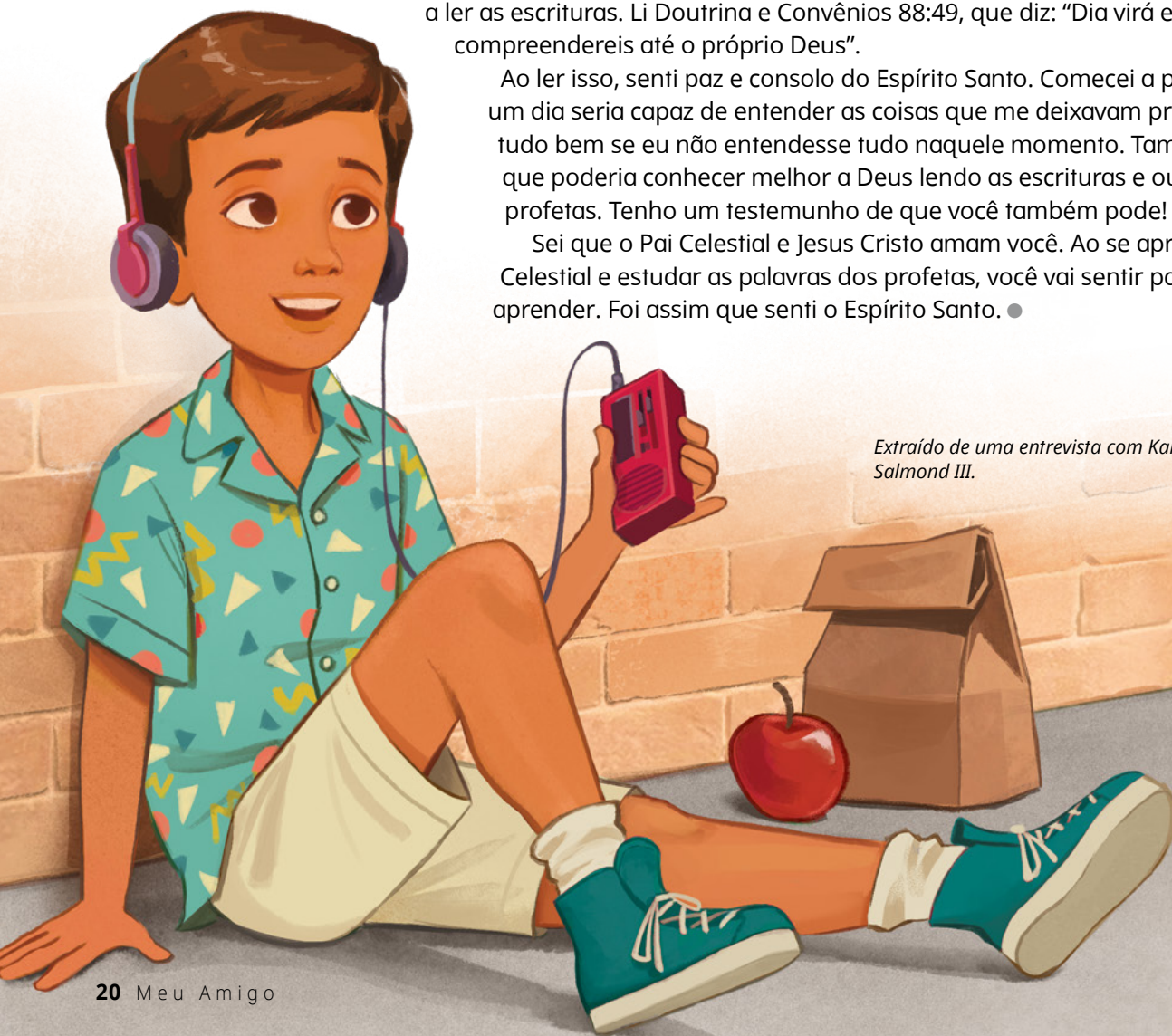
Adoro ouvir os profetas. Quando eu era menino, a conferência geral acontecia também às sextas-feiras. Eu levava um rádio portátil para a escola e escutava os discursos durante o intervalo da aula. Mas ainda havia muitas coisas que eu não entendia.

Certa noite, deitei-me na cama, ponderando. Eu me preocupava com todas as coisas que eu não entendia sobre Deus. Mas eu sabia que poderia aprender mais sobre Deus orando a Ele e lendo as escrituras. Então, fazia uma oração e começava a ler as escrituras. Li Doutrina e Convênios 88:49, que diz: “Dia virá em que compreenderéis até o próprio Deus”.

Ao ler isso, senti paz e consolo do Espírito Santo. Comecei a perceber que um dia seria capaz de entender as coisas que me deixavam preocupado. E tudo bem se eu não entendesse tudo naquele momento. Também aprendi que poderia conhecer melhor a Deus lendo as escrituras e ouvindo os profetas. Tenho um testemunho de que você também pode!

Sei que o Pai Celestial e Jesus Cristo amam você. Ao se aproximar do Pai Celestial e estudar as palavras dos profetas, você vai sentir paz e poderá aprender. Foi assim que senti o Espírito Santo. ●

Extraído de uma entrevista com Karly Lay e Bradley Salmond III.



Desenhos da conferência

Quando ouvir algo na conferência que ajude você a sentir alegria, anote ou faça um desenho sobre isso!



Atividades

do Vem, e Segue-me

31 DE MARÇO A 6 DE ABRIL: Doutrina e Convênios 29

O plano de salvação

As escrituras ensinam que o plano de salvação de Deus está centralizado em Jesus Cristo e nos ajuda a voltar ao lar com nosso Pai Celestial (ver Doutrina e Convênios 29). Pegue uma folha de papel. Recorte uma gravura do Salvador encontrada na revista *Meu Amigo* e cole-a no meio da folha. No espaço em volta, desenhe coisas que você pode fazer para retornar a Ele. Peça ajuda a um adulto se ficar sem ideias!

Para os amiguinhos: Use a atividade de pintar na página 48. Enquanto seu filho pinta, diga-lhe que Jesus Cristo ressuscitou para que possamos viver novamente também.



7 A 13 DE ABRIL: Doutrina e Convênios 30–36



Alicerces fortes

Jesus Cristo disse que devemos edificar nosso alicerce em Seu evangelho (ver Doutrina e Convênios 33:12–13). Revezem-se na construção de uma torre de blocos, a mais alta que puderem. Em seguida, peguem blocos do meio ou da base da torre, um a um, até que a torre caia. Como essa brincadeira ajuda você a edificar seu alicerce em Jesus Cristo?

Para os amiguinhos: Observe a gravura de um edifício com seus filhos e aponte para o alicerce. Explique-lhes que Jesus Cristo pode nos fortalecer, assim como um alicerce mantém um edifício forte.



14 A 20 DE ABRIL: Páscoa

Ramos de palmeira de Páscoa

Quando Jesus Cristo visitou Jerusalém durante a última semana de Sua vida, o povo acenou com ramos de palmeira para comemorar. Os ramos de palmeira são um símbolo de vida eterna. Graças a Jesus Cristo, todos seremos ressuscitados e poderemos ter vida eterna (ver Doutrina e Convênios 138:17). Contorne suas mãos em papel verde e recorte os desenhos das mãos. Use cola ou fita adesiva em um palito de artesanato para fixar os recortes e fazer um ramo de palmeira.

Para os amiguinhos: Façam uma caminhada e procurem galhos ou folhas diferentes. Ensine a seus filhos que as pessoas agitavam ramos de palmeira para dar as boas-vindas a Jesus Cristo. Ajude seus filhos a acenar com uma folha ou um galho que encontrarem.



21 A 27 DE ABRIL: Doutrina e Convênios 37–40

Quebra-cabeça de mãos humanas

Em Doutrina e Convênios, Jesus Cristo disse aos santos que se reunissem para poder abençoá-los com poder do céu (ver Doutrina e Convênios 38:31–32). Reúna um grupo de pelo menos quatro pessoas em um círculo. Segure as mãos de duas pessoas diferentes à sua frente para formar um nó humano. Tentem desfazer o nó para formar um círculo novamente sem soltar as mãos de ninguém!

Para os amiguinhos: Ajude seus filhos a fazer um coração com as mãos e a dizer: “Eu te amo”.



Conte a história da Páscoa

1.



Folhas ou galhos



Na semana anterior à Sua morte, Jesus Cristo entrou em Jerusalém montado em um jumento. As pessoas agitavam **ramos de palmeira** e clamavam: "Hosana!" (Ver Marcos 11:8-9). A palavra *hosana* significa "salva-nos agora".

2.



Pão



Poucos dias depois, o Salvador deu o sacramento a Seus apóstolos. Ele pegou o **pão**, abençoou-o e partiu-o em pedaços. Ele também passou um copo para eles beberem. Ele disse: "Fazei isto em memória de mim" (Lucas 22:19).

5.



Prego



Colocaram **pregos** nas mãos e nos pés do Senhor. Na cruz, Jesus disse: "Pai, perdoa-lhes, porque não sabem o que fazem" (Lucas 23:34).

6.



Pedra



Depois que Jesus Cristo morreu, Seus seguidores colocaram Seu corpo em um sepulcro e rolaram uma grande **pedra** na frente da porta (ver Marcos 15:46). Guardas vigiavam o túmulo para garantir que ninguém mexesse na pedra.

Faça esta apresentação de Páscoa com sua família! Escolha pessoas para ler cada parte. Em seguida, reúna estes itens, ou itens semelhantes, para segurar em cada parte da história.



3.



Copo



Jesus foi ao Jardim do Getsêmani. Ele sofreu por todos os nossos pecados, dores e tristezas. Ele orou: “Pai, se queres, passa de mim este **cálice**, porém não se faça a minha vontade, senão a tua” (Lucas 22:42).

4.



Pano vermelho



Soldados apareceram para levar Jesus. Eles “o cobriram com uma **capa escarlata**” e “uma coroa de espinhos” (Mateus 27:28, 29). Zombaram Dele e bateram Nele.

7.



Especiarias



Depois de três dias, as mulheres trouxeram **especiarias** para cuidar do corpo de Jesus. Elas viram que a pedra havia sido removida do sepulcro. Um anjo lhes disse: “Não tenhais medo” (Mateus 28:5).

8.



Gravura de Jesus Cristo



Ele vive! O sepulcro estava vazio porque Jesus Cristo ressuscitou. O anjo disse: “Não está aqui, porque já ressuscitou” (Mateus 28:6). Graças ao Salvador, todos voltaremos a viver depois que morrermos.

Lucy encontra a verdade



Um dia, Lucy Morley, de 15 anos, estava ajudando sua vizinha Abigail Daniels a tecer tecidos. Enquanto elas trabalhavam, três missionários bateram à porta. Eles disseram que Jesus Cristo os havia enviado para compartilhar uma mensagem.



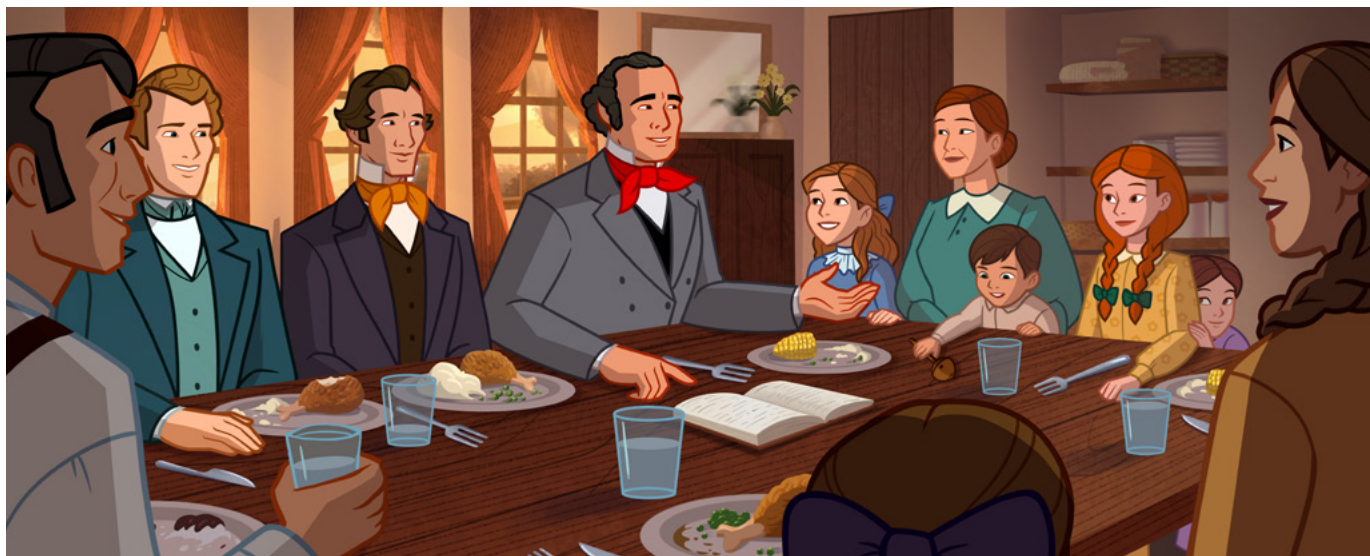
Os homens disseram a Abigail e Lucy que Jesus havia chamado Joseph Smith para ser um profeta. Eles também falaram do Livro de Mórmon.



Para surpresa de Lucy, Abigail ficou zangada. Ela expulsou os missionários.



Lucy sabia que os missionários eram servos de Deus. Ela disse a eles que visitassem sua família mais adiante na estrada.



Os missionários foram para a casa da família Morley. Os pais de Lucy convidaram os missionários a ensinar a eles e a seus amigos.



Leia e assista a *Histórias de Doutrina e Convênios* na Biblioteca do Evangelho, em Escrituras e Histórias das escrituras.

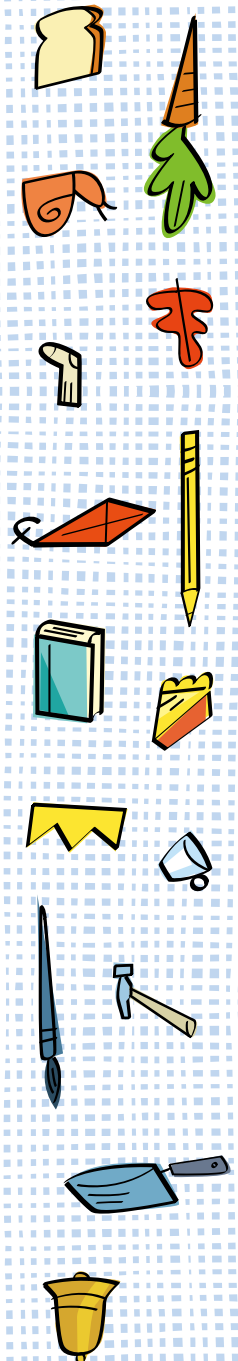


Naquela noite, 17 pessoas foram batizadas. Nos dias seguintes, mais 50 pessoas ouviram os missionários e foram batizadas. Até Abigail, vizinha de Lucy, mudou de ideia. Ela e o marido, juntamente com Lucy e membros de sua família, escolheram seguir a Jesus Cristo e ser batizados. ●



Compartilhar o evangelho

Durante a Primeira Guerra Mundial, um novo programa de missionárias de tempo parcial foi criado nos Países Baixos, já que a maioria dos missionários de tempo integral não podia servir. Graças a essas missionárias, muitas pessoas foram batizadas. Você consegue encontrar os objetos escondidos?



Verei Celeste novamente

Sarah Cutler Chow

Uma história verdadeira que aconteceu nos EUA.

Sento sobre meus calcanhares e olho para o quintal. Há uma faixa de terra escura ao lado da casa da família Johnson, onde mamãe e eu acabamos de plantar bulbos de flores. Dou tapinhas na terra e suspiro.

“Obrigada por ajudar a plantá-las”, diz mamãe.

Olho para minhas mãos, cobertas de terra, e não digo nada. Penso em Celeste Johnson. Celeste, que morava nesta casa. Celeste, que tinha quase a mesma idade que eu. Celeste, que veio comigo para a Primária. Brincamos juntas e fomos às festas de aniversário uma da outra. Às vezes, montávamos uma barraca no quintal dela e fingíamos que estávamos acampando. Ela era minha melhor amiga.

Celeste se foi agora. Ela morreu em um acidente de carro há alguns meses. Minha família e eu choramos muito. Celeste era nossa amiga e

sabíamos que sentiríamos falta dela. Choramos porque o pai de Celeste havia se ferido no acidente de carro. Choramos porque a família de Celeste estava triste.

Eu queria muito ajudar a família de Celeste. Dei um bichinho de pelúcia para a irmã mais nova de Celeste, Ella. Também ajudei algumas pessoas da ala a fazer presentes para a família de Celeste. Eu queria que eles soubessem que eram amados.

Quando fui ao funeral de Celeste, sentei-me perto



“Essas flores
me lembram da
ressurreição”, diz a mãe.

de amigos da Igreja. Cantamos a música da Primária favorita de Celeste, “Fé”, sobre como podemos viver com Deus novamente. Isso me lembrou que verei Celeste novamente. No cemitério, coloquei uma flor em cima do caixão. Todos que conheciam Celeste ainda estavam tristes. Sentíamos falta dela. Mas, quando orei e jejei, eu me senti menos triste. Ler as escrituras e conversar com amigos da Igreja também ajudou.

Hoje, viemos visitar a família Johnson para ajudá-los a plantar bulbos de flores em seu quintal. Os bulbos são pequenos e marrons agora. Não sei exatamente como ficarão na primavera, mas devem ficar bonitos.

Mamãe, que estava me observando, disse: “Você sabe do que eu gosto nos bulbos?”

Balanço a cabeça, negando. O Sol está brilhante e preciso apertar os olhos para olhar para ela. “Do quê?”

“As flores desses bulbos morrem no inverno, mas sempre voltam na primavera”, diz. “Eles me lembram da ressurreição. Você pode não ver as flores depois que elas morrem, mas isso não significa que elas se foram. Assim é com Celeste e com todos nós quando morremos. Graças a Jesus Cristo, todos nós seremos ressuscitados e voltaremos a viver.”

Olho para os montes de terra. Os bulbos crescerão, crescerão e abrirão caminho pela terra. Sei que na primavera serão lindas flores, e sei que verei Celeste novamente.

Debruço-me sobre a terra onde os bulbos estão plantados e mando um beijo. “Nos vemos na primavera!”, sussurro. ●



**“Jesus Cristo vive e,
por causa Dele, todos
viveremos novamente.”**

Élder Paul V. Johnson, “Não
haverá mais morte”, *A Liahona*,
maio de 2016, p. 121.





DANÇA DOS ANIMAIS

1. Reúna um grupo de amigos ou familiares e escolha um líder.
2. A pessoa que é o líder fica na frente, diz o nome de um animal em voz alta e se vira para se afastar do grupo.
3. Todo mundo dança como aquele animal. Quando o líder se vira, todos congelam! O líder fica de olho para ver quem se mexe.
4. Se alguém se mexer quando deveria estar congelado, essa pessoa se torna o novo líder e o jogo recomeça. Jogue até que todos tenham a vez de ser o líder!
5. Dance até que os animais precisem descansar. Quando o jogo terminar, faça uma pausa e finja dormir como seu animal.

Dica saudável

Quando você brinca muito ou se exercita, seu coração bate mais rápido. Isso ajuda seus músculos a obter o oxigênio de que precisam para que você possa se manter saudável e forte!

Lembre-se

Nosso corpo é uma dádiva de Deus. Podemos mostrar que somos gratos por esse dom cuidando dele.

MARGO e PAOLO



Amigos na fé



Oi, Júlia! Como foi seu fim de semana?

Muito bom! Tive minha Primeira Comunhão! Minha família inteira veio.



O que é comunhão?

Já ouvi falar. Você é católica, certo?



Sim! Compartilhamos do pão consagrado que o padre abençoa. Isso nos ajuda a lembrar do Senhor.



A gente faz isso também! Todo domingo! Mas bebemos água. Nós chamamos isso de sacramento.



É legal como nos lembramos de Jesus Cristo da mesma maneira, mesmo que nossas igrejas sejam diferentes.



O que você faz na Páscoa? Temos uma missa especial.

Nós temos uma apresentação de Páscoa na igreja! Depois, em casa, lemos a história da Páscoa...

O caminho do deserto

Parley P. Pratt foi chamado “ao deserto” para compartilhar o evangelho (ver Doutrina e Convênios 32:2). Ele se tornou um missionário apenas um mês depois de ser batizado. Mais tarde, serviu nos EUA, no Chile e nas Ilhas do Pacífico. Ajude Parley a encontrar as pessoas esperando para ouvi-lo ensinar.

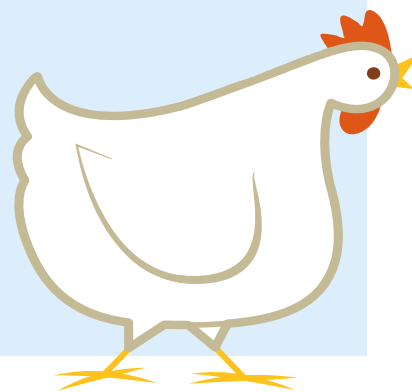


PARTIDA

CHEGADA

Vale a pena

Jesus Cristo disse que nos reuniria como uma galinha ajunta seus pintinhos sob as asas (ver Doutrina e Convênios 29:1-2). Ajude a galinha a juntar seus pintinhos! Consegue encontrar todos os sete?



"E agora, depois dos muitos testemunhos que se prestaram dele, este é o testemunho, último de todos, que nós damos dele: Que ele vive!"

DOCTRINA E CONVÊNIOS 76:22

O DESAFIO DESTE MÊS

Pense em uma maneira de se lembrar de Jesus Cristo durante o sacramento. Anote-a aqui:

Joguinho dominical

Cada amigo tem algo que pode ajudar outra pessoa! Consegue ligar todos os amigos ao par correspondente?



Envie-nos maneiras pelas quais você se lembra de Jesus Cristo durante o sacramento!

Siga as instruções na última capa.

Suas palavras



Santifico e torno especial o Dia do Senhor indo à igreja.

Matthew T., 10 anos, Texas, EUA



Sei que o Pai Celestial e Jesus Cristo me amam e sabem meu nome. Quando leio o Livro de

Mórmon, sinto forças do alto para me ajudar nos estudos.

Sarith T., 10 anos, Cundinamarca, Colômbia

Uma história verídica que aconteceu no Canadá.

Taylor ajudou a mãe a levar o material para a atividade da Primária no parque. O Sol estava quente no rosto e a grama do parque estava verde novamente. Era tão bom estar ao ar livre!

A primavera a fazia se lembrar de que o Pai Celestial a amava. Taylor gostava de procurar o amor de Deus em todas as coisas — como um céu azul ou ver seus amigos na atividade da Primária.

Taylor seguiu a mãe até onde as outras líderes da Primária estavam preparando jogos para as crianças.

A irmã Kingsley acenou e disse: “Jane está chegando!”

“Que bom!”, disse mamãe.

“Quem é Jane?”, Taylor perguntou.

“É uma garota nova que convidamos. Esperamos que você e as outras crianças possam ajudá-la a se sentir bem-vinda”, disse mamãe.

Taylor sentiu um nó de preocupação no estômago.

Era difícil para ela conversar com pessoas novas. Ela queria ser gentil. E se a garota nova não gostasse dela?

Logo, todos chegaram, inclusive uma menina que Taylor não conhecia.

“Bem-vinda à nossa atividade da Primária!”, disse a irmã Kingsley. Ela colocou a mão no ombro da garota nova. “Essa é Jane. Ela vai se juntar a nós hoje. Esperamos que todos se divirtam brincando juntos no parque.”

“Podemos brincar de *o chão é lava*?”, perguntou uma das crianças da Primária.

“Sim, podemos!”, Taylor gritou.

Ela estava tão animada! *O chão é lava* era a brincadeira favorita dela. Taylor correu com as outras crianças até o parquinho. Então Taylor parou quando viu Jane sozinha.

O Pai Celestial lhe dera aquele dia belo e especial. Ela queria aproveitar e queria que Jane também

Uma *nova* amiga



Taylor sabia como era
se sentir nervosa.

aproveitasse. O estômago de Taylor parecia dar cambalhotas, mas ela respirou fundo e caminhou de volta até Jane.

“Olá. Sou a Taylor.”

“Oi!” Jane sorriu um pouco, mas parecia nervosa.

“Você já brincou de *o chão é lava* antes?”, Taylor perguntou.

Jane fez que não com a cabeça.

Taylor sabia como era ficar nervosa com coisas novas.

“É muito divertido!”, disse Taylor. “O ‘pegador’ fica de olhos fechados enquanto tenta pegar alguém nos brinquedos do parquinho. Todos os outros podem correr. Mas, se o ‘pegador’ gritar ‘o chão é lava’, então quem ainda está com os pés no chão vira o ‘pegador’.”

Jane ainda parecia nervosa.

“Quer ficar perto de mim um pouco?”, Taylor perguntou.

Jane sorriu. “Sim!”

Taylor e Jane caminharam até o parquinho. Ao subirem até o topo do brinquedo, outras crianças disseram “oi” para Jane. Jane ficou perto de Taylor no início, mas logo as outras crianças estavam ajudando Jane também. No restante da atividade da Primária, Taylor e todas as outras crianças conversaram com Jane. No final, Taylor não se sentia mais nervosa e tinha certeza de que Jane também não.

“Quem quer picolé?”, perguntou mamãe ao abrir a caixa térmica.

Depois de correr e brincar, Taylor se sentiu feliz em sentar com seus amigos e se refrescar. Quando Jane voltou para casa, Taylor e as outras crianças se despediram dela.

Logo, restaram apenas Taylor, a mãe dela e as outras líderes. Taylor pegou os saquinhos de picolé e os colocou em um saco de lixo.

“Estou orgulhosa de você”, disse a mãe. “Você e seus amigos compartilharam o amor do Pai Celestial com Jane hoje.”

Taylor ficou pensando sobre isso. Embora ela geralmente procurasse maneiras pelas quais o Pai Celestial demonstrava Seu amor por ela, hoje tinha sido diferente. Hoje, *tinha sido ela* quem havia mostrado o amor Dele. ●



Como você sente o amor de Deus? Como podemos compartilhar Seu amor com os outros?

5

MANEIRAS

de tornar o sacramento especial

Todas as semanas

podemos tomar
o sacramento na
igreja.



É um momento especial para nos
lembrarmos de Jesus Cristo e dos
convênios que fizemos no batismo.

**Aqui estão cinco maneiras
de como se preparar para o
sacramento.**

1

Prepare-se para ir à igreja!

Arrume suas roupas
de domingo na noite
anterior à igreja. Isso



pode ajudar você a não
se sentir apressado. Tente
chegar a tempo para
poder ouvir a música e
pensar em Jesus Cristo.
Ao se preparar para o
sacramento, você estará
pronto para sentir Seu
amor.



2

Reflita sobre sua semana.

O que aconteceu
na semana anterior?
Você fez alguma coisa
gentil? Houve coisas que



você se sentiu bem em fazer? No que você poderia
melhorar na semana seguinte? Você pode pensar
nessas coisas ao se preparar para ir à igreja e
durante o sacramento.



3 **Pense no que você gostaria de fazer diferente.**

Veja uma gravura do Salvador na revista *Meu Amigo*.

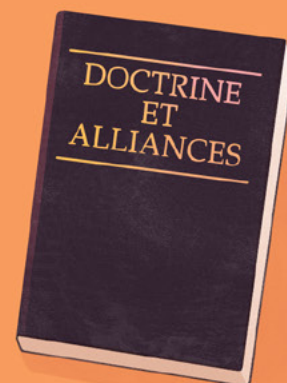
Concentre-se Nele e lembre-se de que, graças a Ele, podemos nos arrepender e ter mais uma chance quando fazemos uma escolha errada. Ele e o Pai Celestial amam você!



4 **Ore ao Pai Celestial.**

O sacramento é um momento especial para pensar na vida de Jesus Cristo e em Sua Expição. Use esse momento de silêncio para fazer uma oração especial ao Pai

Celestial. Conte a Ele tudo o que está em sua mente e Ele poderá lhe dar paz (ver Filipenses 4:6–7).



5 **Leia as orações sacramentais.**

As orações sacramentais do pão e da água se encontram em Doutrina e Convênios 20:77, 79. Leia essas orações antes ou durante a reunião. Se precisar de ajuda para entender, peça a um adulto que as leia com você. Preste atenção a todas as vezes em que Jesus Cristo é mencionado nas orações.



Uma conversa com Melvis sobre o sacramento



Melvis mora em Kuala Lumpur, Malásia. Fizemos algumas perguntas sobre o que ele faz para tornar o sacramento significativo.



Fale sobre você.

Tenho 9 anos e sou da Nigéria. Falo dois idiomas: igbo e inglês. Meus passatempos favoritos são futebol e jogos. Há quatro pessoas na minha família: meus pais, minha irmã e eu.

Minhas coisas favoritas sobre viver na Malásia são a comida e a cultura. Minha comida favorita é *nasi goreng* (arroz frito). Na minha escola, comemoramos o Ano Novo Lunar e outros feriados de diferentes culturas também.





Por que tomar o sacramento é importante para você?

Ao tomar o sacramento, estou renovando os convênios e as promessas que fiz ao Pai Celestial. Sei que tomar o sacramento e guardar meus convênios traz bênçãos, como ter Seu Espírito comigo e receber orientação e consolo para enfrentar desafios.



O que você faz para se preparar para o sacramento a cada semana?



Tento seguir a Jesus e viver de maneira cristã durante a semana. Na reunião sacramental, gosto de cantar os hinos. Durante o sacramento, faço uma oração silenciosa em meu coração e tento ser reverente.

Faço o melhor que posso para ouvir os discursos depois do sacramento. Gosto de fazer anotações enquanto escuto. Depois da igreja, converso com minha mãe e minha irmã sobre o que aprendi.

O que você faz para seguir a Jesus Cristo e se lembrar Dele durante a semana?

Sempre faço orações matinais com minha família todos os dias. Na escola, permito que meus colegas usem meu laptop durante a aula quando esquecem o deles em casa. Também divido meu lanche com colegas que não têm um.



O que você diria às outras pessoas sobre se concentrar durante o sacramento?

Eu lhes diria que parassem de pensar em suas preocupações e em tudo mais. Basta refletir sobre as bênçãos e o amor de Deus na vida delas.



Para os amiguinhos



Gosto de fazer desenhos
de Jesus e do templo.

Norah V., 4 anos, Cabo
Occidental, África do Sul



Uso meu anel do CTR todos
os dias. Isso me lembra
de ser como Jesus.

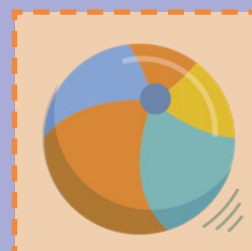
Levi S., 4 anos, Nova York, EUA

ILUSTRAÇÕES: FIONA POWERS





Recorte as gravuras abaixo. Se você fizer a atividade durante o dia, coloque a gravura no lado diurno.



Se você fizer a atividade à noite, coloque a gravura no lado noturno. Se você fizer algo nos dois horários do dia, coloque a gravura no meio!

Ajudando Lucas, ajudando Lexi

Rebekah Jakeman

Uma história verdadeira que aconteceu nos EUA.

Lucas e Lexi são irmãos. Eles gostam de trabalhar e brincar juntos.

Lucas é cego. Isso significa que ele não consegue enxergar bem. Lexi tem pé torto congênito. Isso significa que o pé dela é torcido e é difícil andar. Lucas ajuda Lexi a andar quando as pernas dela ficam cansadas. Lexi lê para Lucas quando os olhos dele ficam cansados. Eles gostam de

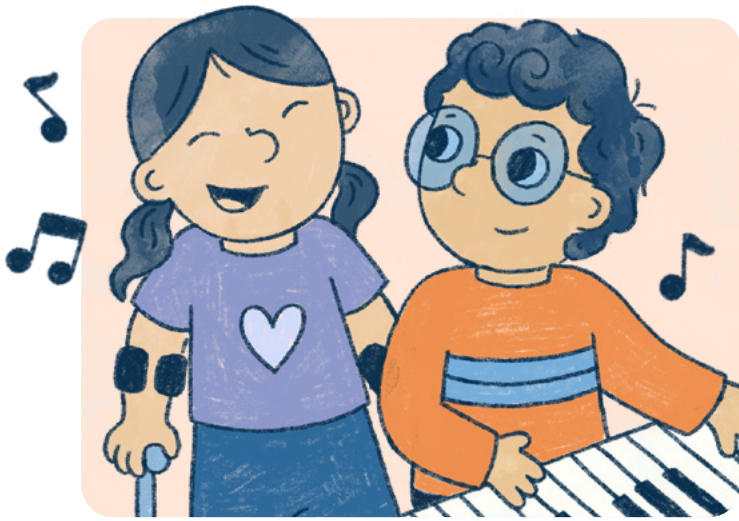
ajudar um ao outro.

Lucas e Lexi gostam de brincar no parquinho. Lucas ajuda Lexi se ela tropeçar e cair. Lexi ajuda Lucas se ele não conseguir encontrar as barras.

Lucas e Lexi gostam de jogar jogos de tabuleiro. Lexi lê as regras para Lucas. Lucas ajuda Lexi a descobrir o próximo movimento.

Lucas e Lexi gostam de música.





Lucas gosta de tocar piano. Lexi gosta de cantar. Às vezes, Lucas toca piano enquanto Lexi canta.

Lucas e Lexi gostam de ajudar um ao outro. Lucas, às vezes, ajuda Lexi a arrumar a cama. Lexi, às vezes, ajuda Lucas a guardar os brinquedos.

Lucas e Lexi gostam de ler histórias das escrituras. Eles gostam de aprender sobre Jesus Cristo e sobre como Ele ajudou outras pessoas.



Jesus Cristo amava as pessoas a quem Ele ajudava.

Lucas adora ajudar Lexi, e Lexi adora ajudar Lucas. Eles amam a Jesus e querem ser como Ele! Jesus ama Lucas e Lexi. Ele adora que eles ajudem um ao outro. ●



Assista a um vídeo sobre essa história aqui!



Ensine-me sobre o sacramento



Antes de Jesus Cristo morrer, Ele participou de uma refeição especial com Seus discípulos. Ele lhes disse que era uma maneira de sempre se lembrarem Dele.

Quando vamos à igreja, tomamos o sacramento também. Isso nos ajuda a sempre nos lembrarmos de Jesus Cristo.



Comemos um pequeno pedaço de pão e tomamos um copinho de água. Quando tomamos o sacramento, podemos pensar em como seguiremos a Jesus.



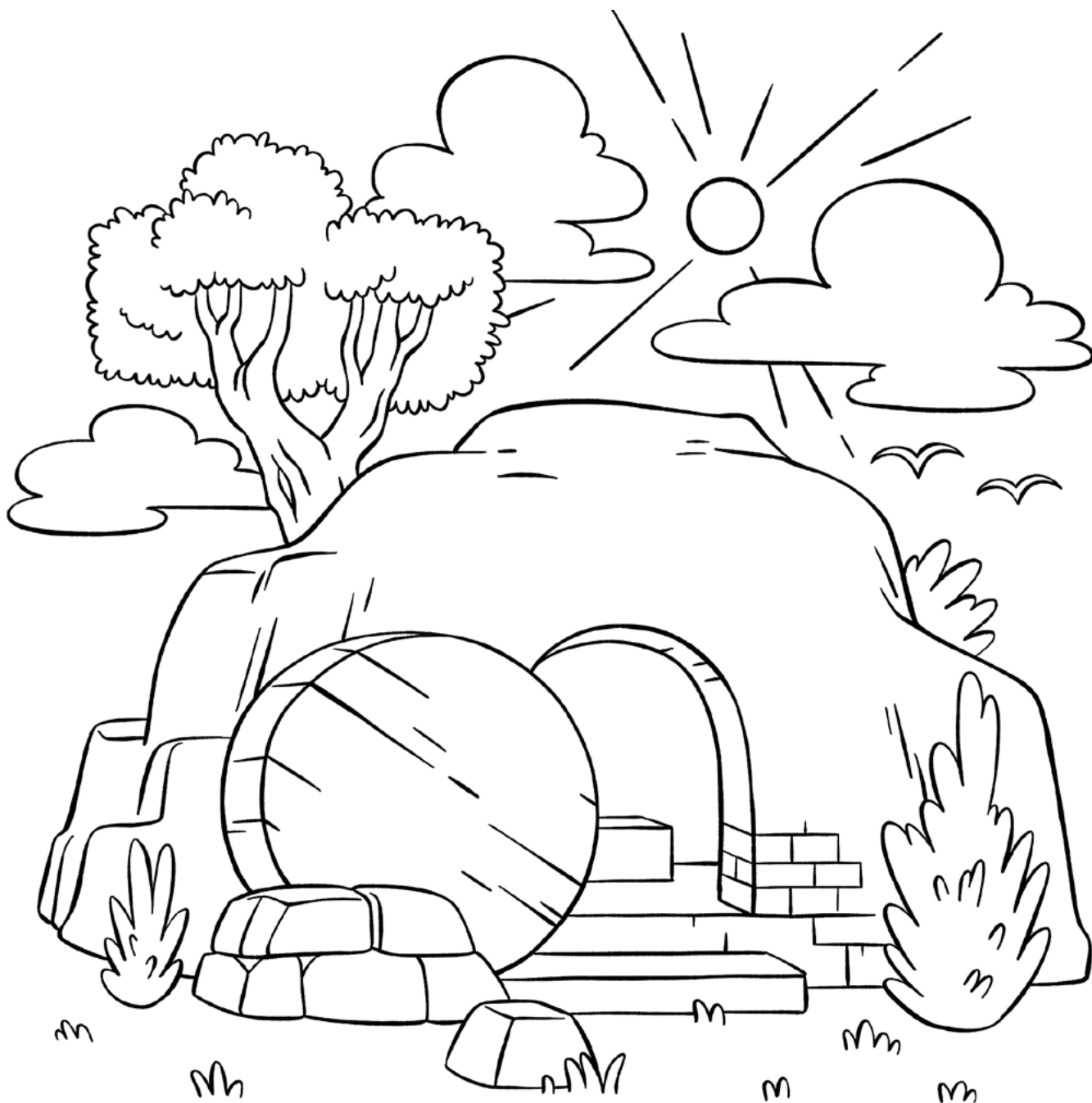


HORA DA ATIVIDADE



Você pode ver essas gravuras de Jesus Cristo durante o sacramento. O que Jesus está fazendo nas gravuras?





Graças a Jesus Cristo,
serei ressuscitado

De que formas você se lembra de Jesus na Páscoa?

Creemos que um homem deve ser chamado por Deus, por profecia, e pela imposição de mãos, por quem possua autoridade, para pregar o Evangelho e administrar as suas ordenanças.

O que isso significa:

Creemos que nossos líderes da Igreja são escolhidos por Deus e chamados com Sua autoridade. Sob a direção de Deus, os portadores dignos do sacerdócio podem ser convidados a dar bênçãos, batizar e confirmar pessoas, abençoar e distribuir o sacramento, e ajudar em outras partes da obra de Deus.



Amigos pelo correio

Onde lemos a revista *Meu Amigo*

Maria V. e Laura M., de 10 e 6 anos,
leem *Meu Amigo* em português, em Minas
Gerais, Brasil.



Eu gosto de ver o templo

Linda T., de 10 anos, visitou o Templo
de Madri Espanha.

Lírios de Páscoa da revista *Meu Amigo*

Fizemos lírios de Páscoa (março de 2024)
e os entregamos à nossa presidente da
Primária para agradecer.

Lehi e Joel L., de 3 e 4 anos, North
Rhine-Westphalia, Alemanha.



Você tem algo para compartilhar? Envie para nós com o formulário abaixo.

**ENVIE UM DESENHO OU
UMA EXPERIÊNCIA DE
SEU FILHO PARA:**

Friend Magazine
E-mail: friend@ChurchofJesusChrist.org
50 E. North Temple St., Rm. 2393
Salt Lake City, UT, USA 84150-0024

As seguintes informações e a autorização precisam ser incluídas:

Nome e sobrenome

Idade

Menino/menina

Estado/província/região, país

Dou permissão para que A Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias use o desenho/experiência de meu filho, bem como sua foto, nos sites e nas plataformas de mídias sociais da Igreja, assim como em relatórios, produtos impressos, vídeos, publicações e materiais de treinamento da Igreja.

Assinatura do pai, da mãe ou do responsável legal

Data

E-mail ou as informações de contato para os pais ou responsáveis legais

