



# Aktiviteter för Kom och följ mig

För hemaftnar eller skriftstudier  
– eller bara för skojs skull!

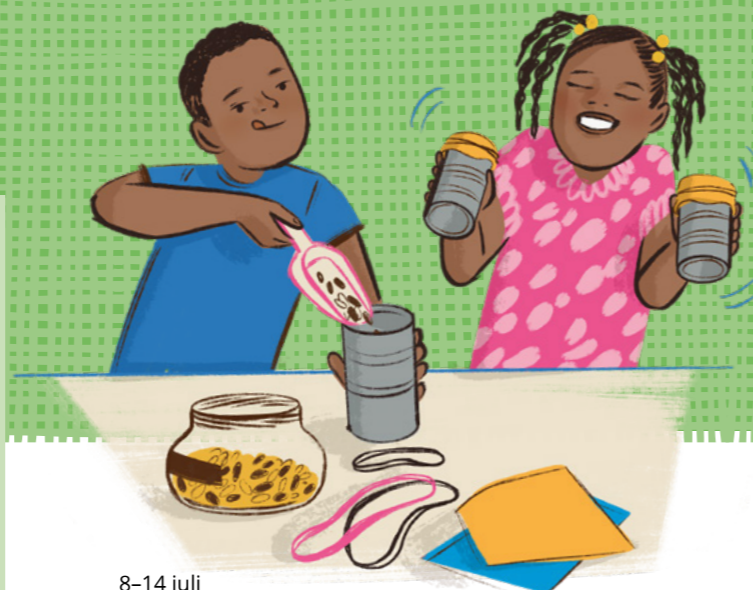
1-7 juli

## Pyssel: Lycksalighetsplanen

FÖR ALMA 17-22

Aron och Ammon undervisade båda om vår himmelske Faders lycksalighetsplan. De kallade den återlösningsplanen (se Alma 18:36-39 och Alma 22). Gå till sidan 12 för att skapa ditt eget pyssel med lycksalighetsplanen.

**För yngre barn:** Hitta en bild av ditt barn som bebis. Berätta om hur han eller hon har vuxit sedan han eller hon var bebis! Prata sedan om hur vi är på jorden för att växa som en del av vår himmelske Faders plan.



8-14 juli

## Redskap i Guds händer

FÖR ALMA 23-29

Ammon sa till sina bröder: "Vi har gjorts till redskap i Guds händer för att åstadkomma detta stora verk" (Alma 26:3). Samla ihop föremål som du kan använda för att skapa musik. Skapa sedan ljud och sånger. Precis som vi använder instrument för att göra musik kan Gud använda oss för att hjälpa till att bygga upp Jesu Kristi kyrka.

**För yngre barn:** Gör en enkel hinderbana. Öva på att ta dig igenom den! Ta sedan bort hindren och försök igen. Förklara hur lamaniternas kung tog bort hinder när Ammon och hans bröder ville undervisa om evangeliet i hans land (Alma 23:3).

ILLUSTRATIONER: KARY DOCKRILL

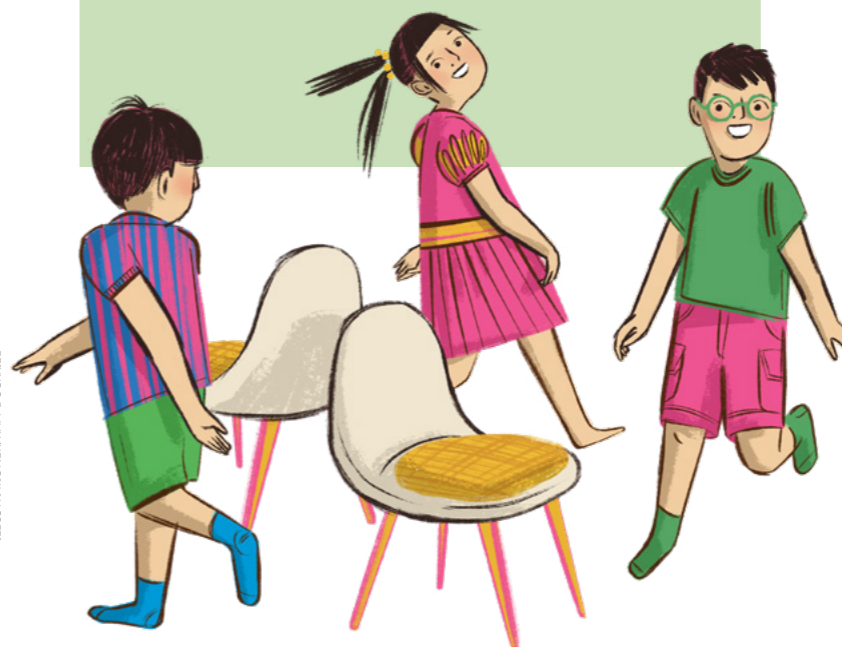
15-21 juli

## Hela havet stormar-påminnelse

FÖR ALMA 30-31

Alma lärde att "allt tyder på att det finns en Gud" (Alma 30:44). Det betyder att allt som Gud har skapat kan påminna oss om honom. Ställ tillräckligt många stolar i en ring så att alla utom en har varsin stol. Låt någon spela musik och välj när musiken slutar spela. När musiken slutar spela sätter sig alla andra på en stol. Den som inte har en stol berättar om något som påminner dem om Gud. Fortsätt tills alla har fått berätta.

**För yngre barn:** Gå runt hemma eller utomhus. Leta efter sådant som hjälper dig känna dig glad och påminner dig om din himmelske Fader.



22-28 juli

## Låt ditt vittnesbörd växa

FÖR ALMA 32-35

Alma lärde att när du lyssnar på Guds ord och gör saker för att visa din tro, växer ditt vittnesbörd som ett träd (se Alma 32:37). Rita sådant du kan göra för att hjälpa ett träd växa, som att ge det vatten och solsken. Rita sedan sådant du kan göra för att hjälpa ditt vittnesbörd växa, som att gå i kyrkan och be.

**För yngre barn:** Sjung "Tro" (Barnens sångbok, s. 50). Gör rörelser medan du sjunger för att visa ett frö som växer sig stort och högt. Prata om att få ett vittnesbörd att växa.