

# Uma Conversa com a Eilish Acerca do Espírito Santo



*Eilish é uma menina de 12 anos da região leste de Singapura. Perguntámos-lhe como é que o Espírito Santo a ajuda.*



## Conta-nos acerca de ti.

Gosto muito de ler e jogar voleibol, e a minha disciplina favorita é matemática. A minha comida favorita é lasanha e a minha cor favorita é o vermelho. Quando eu crescer, espero ser advogada e trabalhar num tribunal.



## Como é para ti sentir o Espírito Santo?

Para mim, sentir o Espírito Santo é como ter um amigo chegado comigo. Sinto que Ele é alguém em quem posso confiar quando guardo os mandamentos e os meus convênios com o Pai Celestial. Eu acredito que Ele é o meu guia e companheiro. Ele pode ajudar-me a fazer boas escolhas.

## Que conselho darias a alguém que não tem a certeza de já ter sentido o Espírito Santo?

Às vezes também não tenho a certeza se estou a sentir o Espírito Santo. Mas, se tu realmente pensares acerca de alguma coisa, se leres as escrituras e orares, e se te sentires bem com isso, isto é o Espírito Santo. Às vezes, ouvir o Espírito Santo não é apenas um sentimento. Pode ser um pensamento ou, também, uma ideia. Se ainda te sentires confuso, podes sempre orar e pedir ajuda ao Senhor novamente.



## Quando é que já sentiste o Espírito Santo?

No ano passado, joguei num torneio de voleibol. Tal como a maioria das minhas colegas de equipa, eu estava nervosa. Quando comecei a jogar, a nossa equipa já tinha perdido os dois primeiros jogos. Estávamos desanimadas. Então, as pessoas que assistiam ao jogo disseram algumas palavras indelicadas e fizeram-nos sentir ainda pior. Nós perdemos o jogo.



Quando a minha mãe me perguntou como tinha corrido, comecei a chorar. Eu estava muito desapontada. Fui para o meu quarto, onde estava um ambiente agradável e tranquilo, e fiz uma oração. Depois de orar, senti-me mais calma e tranquila no meu coração. Eu sabia que o Espírito Santo tinha-me confortado e que Ele sempre me ajudaria. Com outro torneio à porta ainda este ano, sei que Ele estará comigo quando eu estiver a jogar.



## De que outras formas o Espírito Santo já te ajudou?

O Espírito Santo também me ajudou quando mudei da Primária para as Moças. Eu estava entusiasmada com a mudança para as Moças. Mas, sentia-me muito nervosa ao mesmo tempo. Também fiquei um pouco triste por deixar a Primária.

Antes da minha primeira aula, fiz uma oração e pedi ao Pai Celestial que me ajudasse a gostar de ficar nas Moças. Senti paz no coração ao entrar na minha nova sala de aula. Eu estava pronta para aprender. Isto ajudou-me a lembrar que o Espírito Santo estará sempre comigo! ●

