

Agua potable segura

El agua potable limpia es importante porque ayuda a mantener el cuerpo sano y funcionando adecuadamente. El agua no potable puede causar dolor de estómago, diarrea y otras enfermedades.

Revise su suministro de agua para ver si está limpia y es potable. Si no es así, aquí hay algunas cosas que puede hacer para asegurarse de tener agua potable:



PREGUNTAR A LOS DEMÁS

- Los líderes de la comunidad y de la Iglesia pueden ayudarlo a encontrar agua potable.



PURIFICAR AGUA

- Puede purificar el agua hirviéndola, filtrándola, desinfectándola o evaporándola.
- También puede recolectar agua de lluvia limpia o usar purificación solar.



UTILIZAR AGUA EMBOTELLADA CONFIABLE

- Por lo general, el agua embotellada es segura si el sello de la tapa no se ha abierto.
- El agua embotellada no es segura si la botella se ha vuelto a llenar con agua no potable.



UTILIZAR AGUA DE POZO CONFIABLE

Por lo general, el agua de pozo es segura si el pozo:

- Es profundo, está cubierto y se limpia a menudo.
- No tiene daños ni fugas.



ALMACENAR AGUA DE MANERA SEGURA

- Utilice recipientes limpios con una tapa que puedan cerrarse bien.
- No almacene el agua a la luz del sol.



UTILICE AGUA LIMPIA PARA TODO LO QUE INGIERA, SE META EN LA BOCA O TOQUE LOS ALIMENTOS

- Cepillarse los dientes
- Preparar jugos o fórmula para bebés
- Lavar alimentos o platos y cubiertos



CONSULTE AL MÉDICO

Si cree que su agua potable le causa problemas de salud, consulte al médico.

