

進一步了解祈禱

活動A

天父希望我們祈禱，而撒但引誘我們不要祈禱的原因有哪些？

- 撒但用哪些方式引誘我們不去祈禱？

撒但「教〔我們〕不要祈禱」的其中一個方式，是藉著說服我們相信他的謊言，即因為我們犯了罪，因此我們不配稱作祈禱。

在你進行下列活動時，一邊沉思撒但可能試圖阻礙我們獲得哪些祝福：

花一些時間研讀關於祈禱的事。你可以查看經文指南的祈禱，搜尋福音主題，或查看以祈禱為主題的總會大會講辭。在研讀時，尋找祈禱所帶來的祝福。你可能也會想起由於祈禱而在生活中蒙受祝福的經驗。根據你的研讀和經驗，想想天父為什麼希望我們祈禱，而撒但為什麼引誘我們不要祈禱。

如果可行，在觀看英文版影片「神希望你祈禱（God Wants You to Pray）」（3：28）時，尋找額外的原因；影片可在ChurchofJesusChrist.org取得。這部影片是關於凱拉在面對挑戰時祈禱的經驗。

寫下至少兩項你學到關於祈禱的真理。其中要包括你認為天父為什麼希望我們祈禱，而撒但引誘我們不要祈禱。

活動B

一直祈禱是什麼意思？

不妨劃記「常常祈禱，不要灰心」（尼腓二書32：9）。

閱讀阿爾瑪書34：21，27，尋找關於「常常祈禱」的意思，經文中有何見解。

- 為什麼「不論早上、中午或晚上」都祈禱（阿爾瑪書34：21），會是一種祝福？
- 我們該如何將我們的心轉向神，即使在我們不作祈禱的時候？

十二使徒定額組大衛·貝納長老舉例說明常常祈禱的意義：



在早上的祈禱中與天父商量。……

在一天的過程中，我們繼續在心中祈禱，祈求神持續提供協助和指引。……

一天結束時，我們再度跪下來向天父回報。我們回顧當天發生的事情，並為我們所獲得的祝福和幫助獻上由衷的感激。我們會悔改，並且透過主的靈的幫助來找出可行的方法，使我們明天可以變得更好。因此，晚上的祈禱是以早上的祈禱為基礎，並且加以延續。晚上的祈禱同時也是為有意義的早上祈禱作準備。（大衛·貝納，「常常祈禱」，2008年11月，利阿賀拿，第41-42頁）

用你自己的話，寫下你認為常常祈禱的意義。

活動C

天父會如何為了我們靈魂的福祉或益處，來聖化我們的努力？

尼腓指示「奉基督的名向父禱告，求祂聖化你們要做的事，使你們所做的事，得以造福你們的靈魂」（尼腓二書32：9）。聖化意指使之成聖或奉獻。

想出至少一個例子，說明天父由於某人祈禱且努力去做祂要他做的事，而賜祝福給此人。這可以是一次個人經驗，近代的例子，或你在經文裡找到的一則紀事（如有需要，可以使用經文指南）。

寫下這個例子，以及它教導你關於我們祈禱時，天父會如何因為我們努力完成祂的旨意而賜予我們祝福。