

# 5 måter å stå opp mot mobbere på

Det kan være skummelt å stå opp mot en som mobber. Men du har Jesu Kristi fullkomne eksempel å følge, og du har hans styrke med deg. Når noen er uvennlig mot deg eller andre, kan du stå frem for det som er rett! Her er fem måter:

## 1.

**Be vedkommende om å slutte.** Med en bestemt stemme ber du vedkommende slutte å behandle deg eller en annen uvennlig. Tenk på de gangene Jesus Kristus sto opp mot dem som var uvennlige mot ham og andre (se Johannes 8:3–11). Han vil hjelpe deg gjøre det samme.

## 2.

**Gå din vei.** Noen ganger er det å gå sin vei det modigste en person kan gjøre. Pust dypt inn og gå din vei. Hvis du ser noen bli mobbet, gå bort til dem og be dem bli med deg, og så bare gå vekk sammen.

## 3.

**Be.** Bønn er kraftfullt! Be om mot og medfølelse. Det høres kanskje rart ut, men be for mobberen også! "Be til [din] himmelske Fader," sa eldste Neil L. Andersen ... Han vil veilede [deg] i hva [du] skal gjøre. Han vil åpne dører, fjerne veisperring og hjelpe [deg] å overvinne hindringer."<sup>\*1</sup>

## 4.

**Husk din verdi som et Guds barn.** Det spiller ingen rolle hva noen sier til deg eller om deg, det vil aldri forandre hvor mye vår himmelske Fader elsker deg. Hold denne sannheten i ditt hjerte, og du vil føle deg sterkere og modigere. Behandle alltid også andre som Guds barn.

## 5.

**Vær vennlig.** Du kan være et eksempel på vennlighet. Jesus Kristus lærte oss at dette er den beste måten å takle mobbere på. "Elsk deres fiender, velsign dem som forbanner dere, gjør vel imot dem som hater dere, og be for dem som forfølger dere" (Matteus 5:44).

