

Noudata tekniikan käytön suoja-toimia

Mieti nykyisiä haasteita, joita kohtaat tekniikan käyttöön liittyen. Mieti, kuinka julkaisun *Saarnatkaa minun evankeliumiani* seuraavat suoja-toimet voivat auttaa sinua omassa tilanteessasi.

Suoja-toimi 1: Ole sopusoinnussa Hengen kehotusten kanssa

Ideoita:

- Rukoile johdatusta tekniikan vanhurskaaseen käyttämiseen.
- Kirjoita päiväkirjaasi vaikutelmia, joita saat koskien digitaalisia laitteitasi.
- Aseta etusijalle tavat, jotka luovat Hengelle otollisen ilmapiirin, kuten pyhien kirjoitusten tutkiminen, rukous ja temppelityö.

Suoja-toimi 2: Keskity tarkoitukseesi lähetyssaarnaajana

Ideoita:

- Vältä laitteesi käyttöä, kun mielessäsi ei ole mitään tiettyä tarkoitusta.
- Ennen kuin käytät tekniikkaa, kysy itseltäsi, kutsuuko vai estääkö sen käyttö Pyhän Hengen kumppanuutta.
- Jos käytät sosiaalista mediaa, seuraa vain ihmisiä, jotka auttavat sinua pysymään lähellä Herraa.

Suoja-toimi 3: Ole kurinalainen

Ideoita:

- Kun olet muiden ihmisten seurassa, laita laitteesi pois ja ole vuorovaikutuksessa ympärilläsi olevien ihmisten kanssa.
- Rajoita päivittäistä ruutuaikaasi.
- Varaa laitteista vapaita paikkoja, kuten oma huoneesi tai kylpyhuone.
- Kun tunnet, ettet pysty vastustamaan kiusauksia, sammuta laitteesi ja lähde kävelylle.

Suoja-toimi 4: Olkaa yhtä

Ideoita:

- Pyydä apua läheiseltäsi, kun tunnet, ettet pysty vastustamaan kiusauksia.
- Kerro jollekulle, johon luotat, suunnitelmastasi käyttää tekniikkaa vanhurskaasti.
- Mieti, kuinka sinusta voi tulla luotettava ystävä muille.

Kirjoita suunnitelmasi tähän.
