

Самооцінювання навичок і здібностей

Для кожного з наведених нижче тверджень оцініть свій рівень впевненості за шкалою від 1 (не впевнений(а)) до 5 (дуже впевнений(а)).

- ___ 1. Я можу ефективно спілкуватися з іншими.
 - ___ 2. Я цілеспрямований(а).
 - ___ 3. Я працюювигитий(а).
 - ___ 4. Я можу продумувати складні ситуації і знаходити для них рішення.
 - ___ 5. Я готовий(а) вчитися і пробувати щось нове.
 - ___ 6. Я чесний(а) і надійний(а).
 - ___ 7. Я добре працюю з іншими.
 - ___ 8. Люди можуть покластися на мене у виконанні поставленого завдання.
 - ___ 9. Я можу організувати і ефективно використовувати свій час.
 - ___ 10. Я можу приходити вчасно.
-

Самооцінювання навичок і здібностей

Для кожного з наведених нижче тверджень оцініть свій рівень впевненості за шкалою від 1 (не впевнений(а)) до 5 (дуже впевнений(а)).

- ___ 1. Я можу ефективно спілкуватися з іншими.
- ___ 2. Я цілеспрямований(а).
- ___ 3. Я працюювигитий(а).
- ___ 4. Я можу продумувати складні ситуації і знаходити для них рішення.
- ___ 5. Я готовий(а) вчитися і пробувати щось нове.
- ___ 6. Я чесний(а) і надійний(а).
- ___ 7. Я добре працюю з іншими.
- ___ 8. Люди можуть покластися на мене у виконанні поставленого завдання.
- ___ 9. Я можу організувати і ефективно використовувати свій час.
- ___ 10. Я можу приходити вчасно.