

悔改

疑慮A

我不確定悔改是否值得。

- 你可以分享摩賽亞書第26章中的哪些經文或原則或是其他哪些經文章節，來幫助回應此疑慮？

回想一下，阿爾瑪自己在人生早期曾犯過嚴重的罪，並在悔改後經由救主耶穌基督獲得寬恕（見摩賽亞書11：5-7；18：1-3；26：15，20）。

- 在你看來，阿爾瑪可以和有這種疑慮的人分享哪些事？

沉思你或你認識的人，在透過悔改轉向救主耶穌基督後所經歷過的事。

疑慮B

為什麼我必須認罪？為什麼有些罪需要向聖職領袖認罪？

主告訴阿爾瑪，那些犯罪的人需要「在你〔他們的聖職領袖阿爾瑪〕和我〔主〕面前認罪」（摩賽亞書26：29）。

- 既然主已經知道我們的罪，為什麼我們要向祂認罪很重要？認罪將如何為我們的生活帶來祝福？

閱讀以下出自鞏固青年小冊子和榮譽退休總會持有權柄七十員司考德·葛洛長老的話，找出我們何時以及為什麼應該向主教或分會會長認罪的見解。



主教……有資格從聖靈那裡獲得與支會成員有關的啓示——這也包括你在內。……〔他〕可以幫助你走過悔改的過程，那是父母或其他領袖無法提供的。……

〔如果我們不認罪，我們會〕獨自背負罪的重擔，沒讓救主把重擔除去。

（司考德·葛洛，「我需要向主教認罪的原因和內容是什麼？」，2013年10月，利阿賀拿，第58-59頁）

- 這段話能如何幫助對向聖職領袖認罪有疑慮的人？

疑慮C

我犯了太多罪，主是不會寬恕我的。

- 摩賽亞書26：29-30中，主所說的話能如何幫助解決這個問題？（你也可以研讀提摩太前書1：15；約翰一書1：9或教義和聖約18：10-12、58：42-43。）

- 關於救主的哪些經文記事說明了，祂對努力悔改的人的感受，以及祂願意寬恕的心？

疑慮D

你的選擇

想一想，別人對悔改可能會有的另一個實際的疑慮或問題。研讀經文指南中的「悔改」或「認罪」（[scriptures.ChurchofJesusChrist.org](https://www.lds.org/scriptures/ChurchofJesusChrist.org)），找出會有幫助的真理。不妨複習經文指南中「悔改」或「認罪」的相關經文（[ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org)）。不妨研讀鞏固青年小冊子中的「悔改」，並沉思你知道有關主的哪些事會有幫助。

耶穌基督
後期聖徒教會