

# For eldre barn

## På innsiden:

Lesemålet.....	36
Mitt eget vitnesbyrd.....	38
Knytt Skriftene sammen.....	39
En samtale med Eilish.....	40
Hva tenker du på?.....	42

### Kjapp spørrelek

Hva brakk Nephi i villmarken?

- A. Liahonaen
- B. Messingplatene
- C. Benet sitt
- D. Buen sin

(Se 1 Nephi  
16:18.)



SvD

### Sunne tips

Hele korn hjelper deg å  
føle deg mett og energisk  
mye lenger enn søtt  
godteri, frokostblandinger  
og hvitt brød.

