

E nehenehe tā'u e pure i te Metua i te ao ra mai ia Iesu (Mataio 6:5-13).

Fa'a'ū i te mau hōho'a i ni'a i te menemene. Tāpūpū i te menemene 'e te nira, 'e pine i te nira i rōpū i te menemene. 'A fa'a'ohu i te nira nō te ha'api'i i te mau mea tā tātou e rave 'e e parau 'ia pure ana'e tātou.

