

# Vad är sabbaten?

Sabbat är ett annat namn för söndag. Det är en helig dag när vi fokuserar på vår himmelske Fader och Jesus Kristus.



På sabbaten tar vi sakramentet för att minnas Jesus.



Vi lär oss om vår himmelske Fader och Jesus Kristus hemma och i kyrkan.

Vi njuter av att vara tillsammans med våra familjer och tjäna andra.



Vår himmelske Fader är glad när vi helgar sabbatsdagen.

