

# En samtale med Eilish om Den hellige ånd



Eilish er en 12 år gammel jente fra Øst-regionen i Singapore. Vi spurte henne om hvordan Den hellige ånd hjelper henne.



## Fortell oss om deg selv.

Jeg liker veldig godt å lese og spille volleyball, og mitt favorittfag på skolen er matematikk. Favorittmaten min er lasagne og favorittfargen min er rød. Når jeg blir stor, håper jeg å bli advokat og arbeide i retten.



## Hvordan føles Den hellige ånd for deg?

For meg føles Den hellige ånd som å ha en nær venn med meg. Jeg føler at han er en jeg kan stole på, når jeg holder budene og mine pakter med vår himmelske Fader. Jeg ser på ham som min veileder og ledsager. Han kan hjelpe deg til å ta gode valg.

## Hvilket råd ville du gi noen som ikke er sikker på om de har følt Den hellige ånd?

Noen ganger føler jeg meg også usikker på om jeg føler Den hellige ånd. Men hvis du virkelig tenker over det, leser i Skriftene og ber, og du føler godt for det, er det Den hellige ånd. Å høre Den hellige ånd er noen ganger ikke bare en følelse. Det kan også være en tanke eller en idé. Hvis du fortsatt føler deg forvirret, kan du alltid be og spørre Herren igjen om hjelp.



## Når har du følt Den hellige ånd?

I fjor spilte jeg en volleyballturnering. Som de fleste av lagkameratene mine, var jeg nervøs. Da jeg begynte å spille, hadde laget vårt allerede tapt de to første kampene. Vi var motløse. Så sa folk som så på kampen noen uvennlige ord, og vi følte oss enda verre. Vi tapte.

Da mor spurte meg hvordan det gikk, begynte jeg å gråte. Jeg var så skuffet. Jeg gikk til rommet mitt, der det var fint og stille, og holdt en bønn. Etter at jeg hadde bedt, følte jeg meg roligere og følte fred i mitt hjerte. Jeg visste at Den hellige ånd hadde trøstet meg og at han alltid vil hjelpe meg. Med nok en turnering i år, vet jeg at han vil være med meg når jeg spiller.



## På hvilke andre måter har Den hellige ånd hjulpet deg?

Den hellige ånd hjalp meg også da jeg gikk over fra Primær til Unge kvinner. Jeg gledet meg til å gå over til Unge kvinner. Men jeg var samtidig ganske nervøs. Jeg var litt lei meg for å forlate Primær også.

Før min første gang der holdt jeg en bønn og ba vår himmelske Fader hjelpe meg å trives i Unge kvinner. Jeg følte fred i hjertet da jeg kom inn i mitt nye klasserom. Jeg var klar til å lære. Det hjalp å huske at Den hellige ånd alltid vil være der for meg! ●



ILLUSTRASJONER: ANNABEL TEMPEST