

Seis maneiras de sentir a paz da luz de Cristo neste NATAL

Acenda uma lanterna para ter ideias.

Jessica Zoey Strong
Revistas da Igreja

A ÉPOCA DO Natal pode ser um pouco atarefada e estressante. Sua época de Natal está repleta de alguma destas coisas?

"É... muito... dever de casa!"

"Quantos doces mais estamos fazendo?"

"Já é minha vez?"

"Isso fez muita bagunça..."

"Acho que *todos* foram convidados para a comemoração de Natal, menos eu."

"Desculpe, não posso ajudar, mãe. Tenho que correr para o treino!"

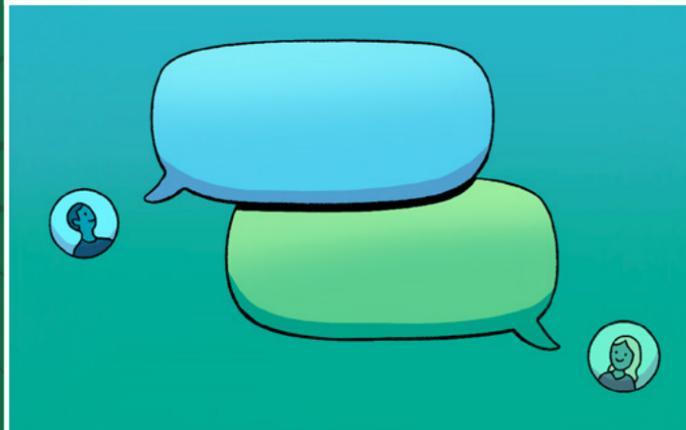
Às vezes, todo esse estresse torna difícil lembrar por que *realmente* comemoramos o Natal. Acenda uma luz atrás da página para revelar seis maneiras de se concentrar na luz do Salvador e encontrar mais paz neste Natal.

Só por diversão, escolha um número e se comprometa a fazer a atividade hoje, mesmo antes de saber o que é.

1



2



3



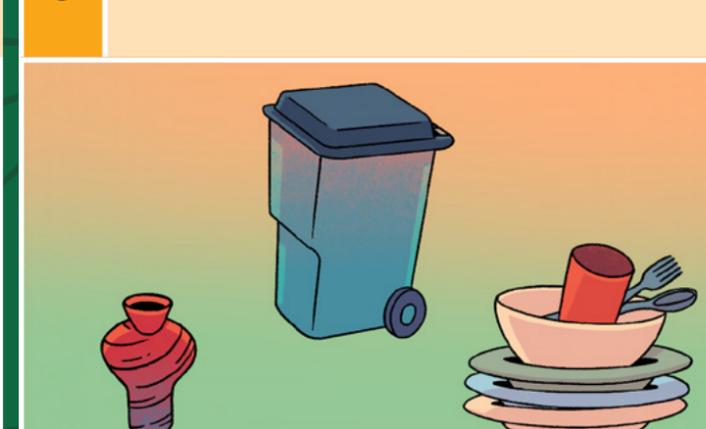
4



5



6



ILUSTRAÇÕES: JAROM VOGEL