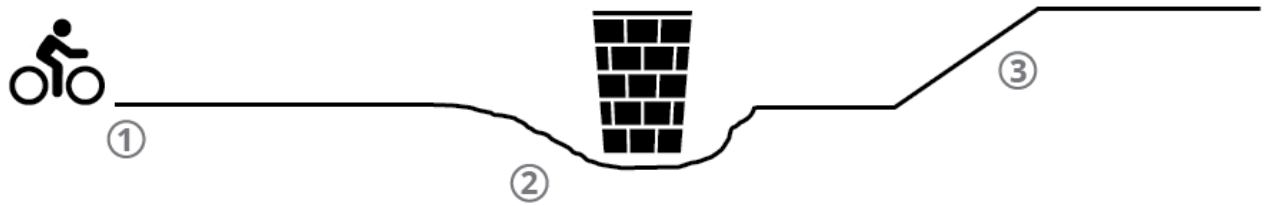


透過精通教義獲得靈性動量



想像你是騎車的人，而這條路代表了你的人生。你可能會注意到，你所走的路一開始是直的，但隨後你會遇到需要更多努力才能克服的阻礙和上坡。想一想，你需要怎樣的靈性動量來成功度過此生，以及你可能會遇到哪些阻礙和挑戰。

研讀你一直在學習的精通教義關鍵經文詞句，找出與你個人旅程有關的章節。在你畫的圖中相對應的數字旁，寫下一段曾對你有幫助或可能會有幫助的精通教義章節經文出處：

1. 每天保持靈性動量，並持續進步。
2. 相信並根據這段經文所教導的真理採取行動，來避開或克服阻礙。
3. 汲取救主的能力，勤奮努力去實現你的靈性目標。

為你選擇並囊括在圖中的每一則精通教義章節，針對以下至少一個建議寫下你的想法：

- 你感受到這段精通教義章節的真實和重要的一個經驗。
- 你要如何在生活中，更妥善地應用這段經文章節的教義或原則？
- 你為什麼覺得，這段經文章節會祝福你獲得救主的能力，並增加你的靈性動量？
- 這項教義如何增加了你對天父和耶穌基督的愛？

耶穌基督
後期聖徒教會