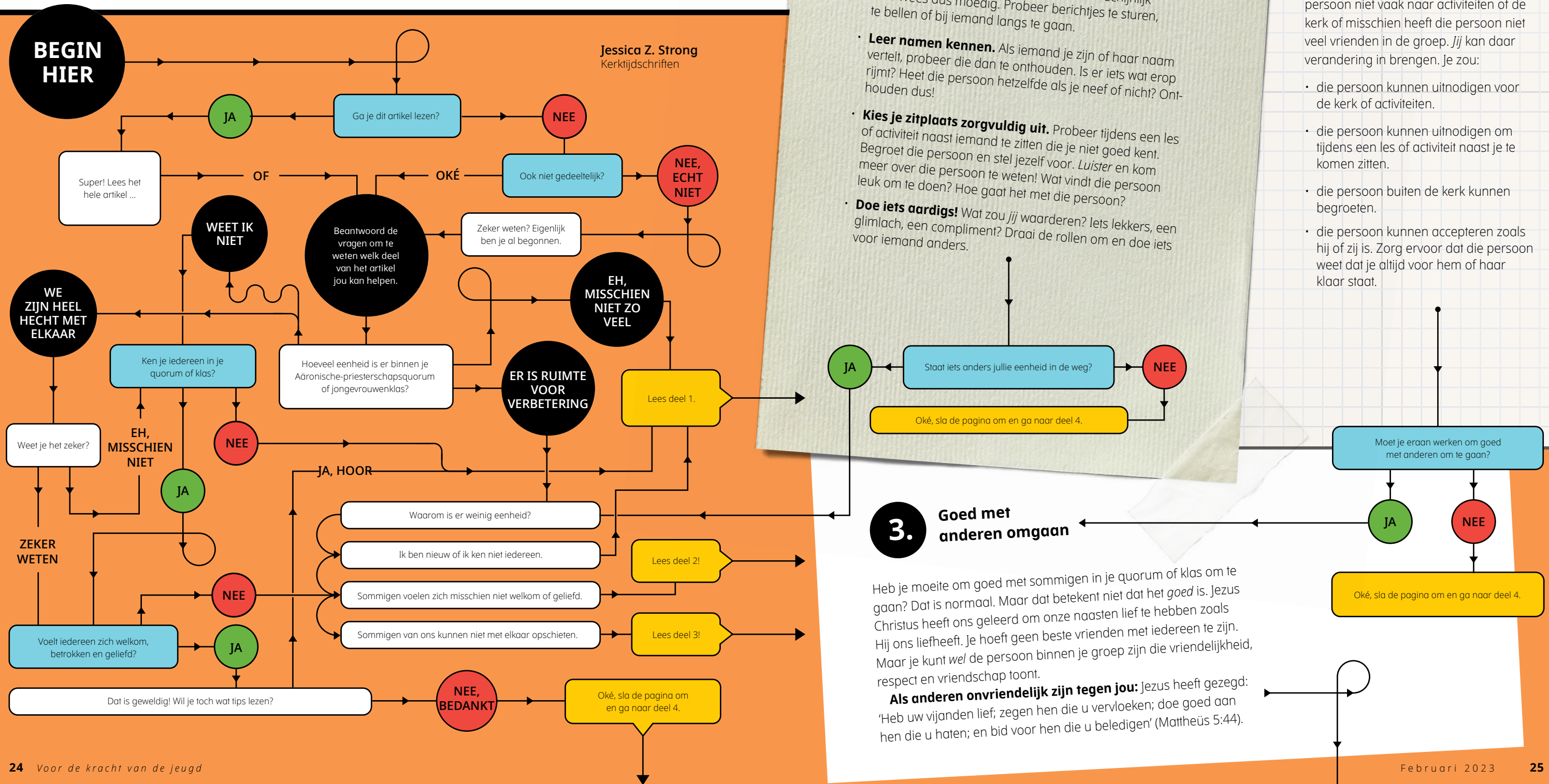


SURVIVALGIDS

voor klassen en quorums

Jessica Z. Strong
Kerkijdschriften



1. Anderen leren kennen

Probeer deze ideeën uit om mensen in je quorum of klas te leren kennen!

- **Wees moedig.** Zou jij je irriteren aan iemand die bij je langskomt om je te leren kennen? Waarschijnlijk niet. Wees dus moedig. Probeer berichtjes te sturen, te bellen of bij iemand langs te gaan.
- **Leer namen kennen.** Als iemand je zijn of haar naam vertelt, probeer die dan te onthouden. Is er iets wat erop rijmt? Heet die persoon hetzelfde als je neef of nicht? Onthouden dus!
- **Kies je zitplaats zorgvuldig uit.** Probeer tijdens een les of activiteit naast iemand te zitten die je niet goed kent. Begroet die persoon en stel jezelf voor. *Luister* en kom meer over die persoon te weten! Wat vindt die persoon leuk om te doen? Hoe gaat het met die persoon?
- **Doe iets aardigs!** Wat zou jij waarderen? Iets lekkers, een glimlach, een compliment? Draai de rollen om en doe iets voor iemand anders.

2. Anderen het gevoel geven dat ze welkom zijn

Wanneer je oplet, zie je misschien dat iemand in je quorum of klas zich een beetje verloren voelt. Misschien komt die persoon niet vaak naar activiteiten of de kerk of misschien heeft die persoon niet veel vrienden in de groep. *Jij* kan daar verandering in brengen. Je zou:

- die persoon kunnen uitnodigen voor de kerk of activiteiten.
- die persoon kunnen uitnodigen om tijdens een les of activiteit naast je te komen zitten.
- die persoon buiten de kerk kunnen begroeten.
- die persoon kunnen accepteren zoals hij of zij is. Zorg ervoor dat die persoon weet dat je altijd voor hem of haar klaar staat.

3. Goed met anderen omgaan

Heb je moeite om goed met sommigen in je quorum of klas om te gaan? Dat is normaal. Maar dat betekent niet dat het goed is. Jezus Christus heeft ons geleerd om onze naasten lief te hebben zoals Hij ons liefheeft. Je hoeft geen beste vrienden met iedereen te zijn. Maar je kunt wel de persoon binnen je groep zijn die vriendelijkheid, respect en vriendschap toont.

Als anderen onvriendelijk zijn tegen jou: Jezus heeft gezegd: 'Heb uw vijanden lief; zegen hen die u vervloeken; doe goed aan hen die u haten; en bid voor hen die u beledigen' (Mattheüs 5:44).

Het is niet altijd makkelijk, maar onze hemelse Vader zal je helpen als jij je best doet om vriendelijk te zijn.

Als anderen anders zijn dan jij: Het is niet erg wanneer jullie van interesses of persoonlijkheid verschillen. Dat kan juist goed zijn (zie deel 4). Je hoeft niet precies hetzelfde te zijn om elkaar te steunen. Je kunt een wedstrijd, concert of activiteit van iemand bijwonen om te laten zien dat je om die persoon geeft.

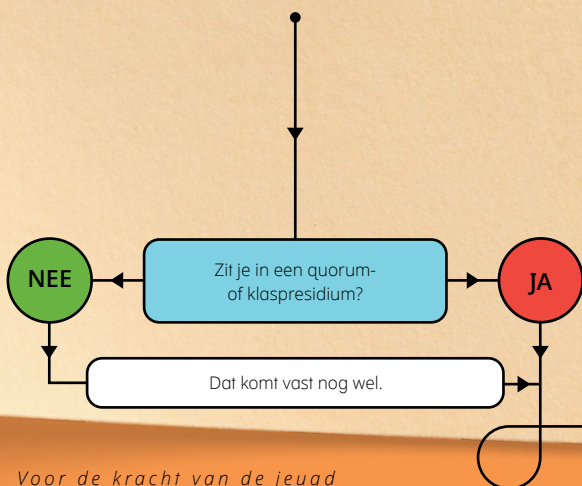
Lees deel 4.

4. Het lichaam van Christus

De apostel Paulus heeft gezegd dat wij allemaal het lichaam van Christus vormen. Dat klinkt misschien gek, maar hij sprak niet over een fysiek lichaam. Hij vergelijkt ons met lichaamsdelen, omdat we allemaal anders zijn, maar samen een geheel vormen (zie 1 Korinthe 12:16-18). Hij zei: 'Opdat er geen verdeeldheid in het lichaam zou zijn, maar de leden voor elkaar gelijke zorg zouden dragen. Als één lid lijdt, lijden alle leden mee. Als één lid eer ontvangt, verblijden alle leden zich mee' (1 Korinthe 12:25-26).

Als lid van een klas of quorum heb je de taak om voor anderen in je groep te zorgen. Wie heeft het moeilijk? Met wie kun je 'lijden' of je 'verblijden'? Wie heeft het nodig zich gesteund, betrokken en geliefd te voelen? (Hint: waarschijnlijk iedereen!)

Neem nu even de tijd om te kijken wat je voor iemand kunt doen en stel een plan op. Die ideeën komen meestal van de Heilige Geest.



5. Voor quorum- en klaspresidiums

Hoewel iedereen de verantwoordelijkheid heeft om voor andere leden van het quorum of de klas te zorgen, ben jij daartoe geroepen en aangesteld. Persoonlijke openbaring helpt daarbij. Bid om te weten wie er hulp nodig heeft en wat je kunt doen. Handel vervolgens naar de ingevingen die je ontvangt. 🙏

