

# ¿Hacia dónde me conducen mis pensamientos y acciones?

Reflexiona sobre cómo lo que estás haciendo hoy (sembrar) está influyendo en cómo será tu vida en las próximas semanas, meses y años (cosechar). Considera los buenos pensamientos y acciones, así como los pensamientos y acciones que tal vez necesites cambiar. No se te pedirá que comentes tus respuestas con los demás.

¿Qué estoy sembrando? (Lo que pienso y hago habitualmente)	¿Qué espero cosechar? (Hacia dónde me conducirán mis pensamientos y acciones)

Anota tus pensamientos e impresiones, e incluye algo que te gustaría cambiar hoy para poder cosechar algo mejor en el futuro.