



JE TE
REMERCIE...

COMMENT PRIONS-NOUS ?

La prière est notre façon de parler avec notre Père céleste. Il s'intéresse toujours à toi et il t'écoute toujours. Il répond à tes prières de différentes manières. Il peut te donner une inspiration ou un sentiment venant du Saint-Esprit. Il peut aussi inspirer quelqu'un d'autre à t'aider.

Comment prier

Ferme les yeux, baisse la tête et croise les bras.

Commence par dire : « Cher Père céleste. »

Parle à ton Père céleste avec respect.

Pour finir, dis : « Au nom de Jésus-Christ. Amen. »

Tu peux prier à haute voix ou dans ton esprit, à tout moment.

Par exemple, tu peux prier pour :

remercier notre Père céleste pour ce dont tu es reconnaissant ;

lui parler des moments difficiles ou des bonnes choses qui se sont passés au cours de ta journée ;

lui demander de l'aide quand tu as peur ou que tu ne sais pas quoi faire ;

lui demander de bénir quelqu'un qui a besoin d'aide.