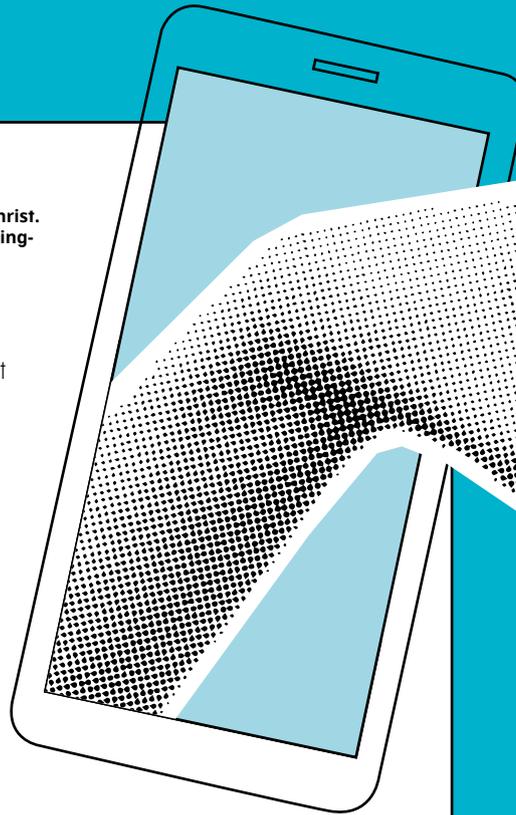




Va sur [ChurchofJesusChrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology](https://www.ChurchofJesusChrist.org/study/manual/taking-charge-of-technology) ou scanne ce code.

La technologie est un excellent outil. Pourtant, nous nous laissons parfois si absorber par elle que nous négligeons les choses importantes. Le nouveau guide *Utiliser la technologie à bon escient* t'aidera à mieux gérer ton utilisation de tes appareils.



# EST-CE TOI QUI UTILISE LA TECHNOLOGIE... OU EST-CE LA TECHNOLOGIE QUI SE SERT DE TOI ?



**Première Présidence :**

Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

**Collège des douze apôtres :**

Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares, Patrick Kearon

**Rédacteur :** Randall K. Bennett

**Rédacteur adjoint :** Jonathan S. Schmitt

**Conseillers :** Tamara W. Runia, Michael T. Ringwood, Bradley R. Wilcox

**Directeur administratif :** Jason J. Mitchell

**Directeur des magazines de l'Église :**

Adam Olson

**Directeur de l'équipe de publication :**

Lee Gibbons

**Superviseur de l'équipe de publication :**

Daniel Melazzo

**Directeur commercial :** Garff Cannon

**Rédacteur en chef :** Paul B. Murphy

**Rédacteur en chef adjoint :** David Dickson

**Correcteur :** David A. Edwards

**Rédaction et correction :** Eric B. Murdock,

Jessica Zoey Strong

**Stagiaire de la rédaction :** Brynn Wengler

**Assistante de publication :** Priscilla Biehl Motta

**Directrice artistique :** Jeanette Andrews

**Conception :** Mandie Bentley, C. Kimball Bott,

Joshua Dennis, Kelsey Fackrell, Frank Lusk,

Rohn Solomon

**Coordonnatrice de la propriété**

**intellectuelle :** Priscilla Biehl Motta

**Directeur des opérations de production :**

Ammon Harris

**Production :** Ira Glen Adair, José Chavez,

Bryan W. Gygi, Evany Pace, Marrisso M. Smith,

Christopher Walker, Derek Washburn

**Directeur de l'impression :** Steven T. Lewis

**Directeur de la distribution :** Nelson Gonzalez

© 2024 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits

réservés. Imprimé aux États-Unis. *Jeunes,*

*soyez forts* (ISSN 0164-5285) est publié

mensuellement par l'Église de Jésus-Christ des

Saints des Derniers Jours, 50 E. North Temple

St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis.

L'affranchissement des magazines est payé à

Salt Lake City (Utah, États-Unis).

**Information concernant les droits**

**d'auteur :** sauf indication contraire, les articles

contenus dans le magazine *Jeunes, soyez forts*

peuvent être copiés à des fins personnelles (y

compris dans le cadre d'un appel dans l'Église),

mais non commerciales. Ce droit peut être

révoqué à tout moment. Toute reproduction

des images est interdite si une restriction est

indiquée dans la référence qui accompagne

l'œuvre. Les questions portant sur les droits

d'auteur doivent être adressées à Intellectual

Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5,

Salt Lake City, UT 84150, États-Unis ; adresse

électronique : [cor-intellectualproperty@](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org)

[ChurchofJesusChrist.org](mailto:ChurchofJesusChrist.org).

**Pour t'abonner ou changer d'adresse :**

rends-toi sur le site [MagazineSubscriptions](https://www.ChurchofJesusChrist.org)

[.ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org) ou envoie ton ancienne

et ta nouvelle adresse à Distribution Services,

Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake

City, UT 84126-0368, États-Unis ou appelle le

1-800-537-5971 (uniquement pour les États-

Unis). Le changement sera pris en compte dans

un délai de soixante jours.

RECEVEUR DES POSTES : envoie tout pli non

distribuable au centre de suivi automatisé

(voir DMM 507.1.5.2). INSTALLATIONS NON

POSTALES ET MILITAIRES : envoie les change-

ments d'adresse à Distribution Services, Church

Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City,

UT 84126-0368, États-Unis.

Renseignements postaux pour le Canada :

contrat de publication #40017431.

**POUR ENVOYER DES HISTOIRES OU**

**DES COMPOSITIONS ARTISTIQUES :**

**EN LIGNE :** rends-toi sur le site [fisoay](https://www.ChurchofJesusChrist.org)

[.ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org) et clique sur « Envoyer

sa publication ».

**ADRESSE ÉLECTRONIQUE :** [fisoay@](mailto:fisoay@ChurchofJesusChrist.org)

[ChurchofJesusChrist.org](mailto:ChurchofJesusChrist.org)

**ADRESSE POSTALE :** For the Strength of Youth

Editorial, 50 E. North Temple St., Rm. 2377, Salt

Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Les docu-

ments envoyés ne seront pas retournés.