



KJÆRE FORELDRE.

Hvordan hjelper du dine barn å vite hvordan Den hellige ånd føles? Du kan bruke aktiviteten på side 17 og snakke om hvordan han ofte snakker til oss gjennom stille tanker og følelser. Du kan også lese historien på side 14 og snakke om hvordan han kan advare oss og holde oss trygge. Når vi føler Den hellige ånd, kan vi huske hvor høyt vår himmelske Fader elsker oss og ønsker å velsigne oss.

Med kjærlig hilsen

Vennen



LYKKELIGE, SUNNE BARN

Har barnet ditt vært redd for å prøve ny mat? Les på side 43 om hva Olivia gjorde som hjalp henne!



SEND DITT BIDRAG TIL:

- Friend Magazine
- 50 E. North Temple St., Room 2393
- Salt Lake City, UT 84150-0024
- Eller e-post: friend@ChurchofJesusChrist.org

Følgende opplysninger og tillatelse må være vedlagt:

For- og etternavn

Alder

Gutt / pike

Delstat / provins / region, land

Jeg gir Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige tillatelse til å bruke mitt barns bidrag og bilde på Kirkens nettsteder og sosiale medier, så vel som i Kirkens rapporter, trykte produkter, videoer, publikasjoner og opplæringsmateriell.

Forelder eller verges underskrift

Dato

Forelder eller verges e-postadresse

Kan *Vennen* kontakte deg med en spørreundersøkelse?



JA



NEI

4 02192178170 3



NORWEGIAN