

# Miksi sillä, mitä katson tai kuuntelen, on niin paljon merkitystä? Eihän siitä ole haittaa kenellekään.

- Harmiton Helsingissä

## Rakas Harmiton

Kaikki, mitä katsot tai kuuntelet, vaikuttaa siihen, mitä ajattelet ja tunnet ja miten toimit. Ja se vaikuttaa siihen, millainen sinusta tulee.

Jotta sinusta voi tulla paras oma itsesi, katso ja kuuntele parhaita asioita. Meitä opetetaan etsimään asioita, jotka ovat hyveellisiä, rakastettavia, hyvältä kuuluvia ja kiitettäviä (katso Uskonkappaleet 1:13). Ja voimme tietää, että jokin on hyvää, jos se saa meidät haluamaan *tehdä* hyvää ja uskomaan Kristukseen (katso Moroni 7:16). Sillä, mitä katsot tai kuuntelet, on niin paljon merkitystä, koska *sinulla* on niin paljon merkitystä.

Rakkain terveisin

*Ystävä*

## Hyvän mediasisällön tarkistusluettelo

Tämän tarkistusluettelon avulla voit varmistaa, että annat mahtaville aivoillesi ainoastaan mahtavaa mediasisältöä!

- Se on kohottavaa ja saa aikaan hyvän olon sisimmässäni.
- Se opettaa minulle hyviä asioita.
- Se auttaa minua haluamaan noudattaa Jumalan käskyjä.
- Se innoittaa minua tekemään hyvää.
- Se on kunnioittavaa ja vastaa perheeni tasovaatimuksia.

