

Да научим повече за молитвата

ДЕЙНОСТ А

Кои са някои от причините, поради които Небесният Отец желае да се молим, докато Сатана ни изкушава да не го правим?

- По какви начини Сатана може да ни изкушава да не се молим?

Един от начините, по които Сатана може да ни „учи, че не трябва да се моли(м)“ е като се опитва да ни убеждава в лъжата, че понеже сме съгрешили, вече не сме достойни да се молим.

Помислете какви благословии Сатана може да се опитва да ни попречи да получим, докато правите следното:

Прекарайте известно време в изучаване на молитвата. Можете да потърсите думата „молитва“ в Ръководство към Писанията или в речи от общата конференция, в които се говори за молитвата. Докато учите, търсете благословиите на молитвата. Може също така да помислите за благословиите, които сте изпитали в живота си, благодарение на молитвата. Въз основа на вашето изучаване и преживявания, помислете защо Небесният Отец желае да се молим и защо Сатана ни изкушава да не се молим.

Ако е възможно, потърсете допълнителни причини, докато гледате „God Wants You to Pray (Бог желае да се молите)“ (3:28) на ChurchofJesusChrist.org, видеоклип за преживяването на Кейла с молитвата, докато се изправя пред трудности.

Напишете поне две истини, които сте научили за молитвата. Споменете защо смятате, че Небесният Отец иска от нас да се молим, а Сатана ни изкушава да не го правим.

ДЕЙНОСТ Б

Какво означава „да се молим винаги“?

Бихте могли да отбележите израза „да се молите винаги и да не губите сили“ (2 Нефи 32:9).

Прочетете Алма 34:21, 27 и потърсете прозрения за това какво може да означава да се молим винаги.

- Защо молитвата „и сутрин, и по пладне, и вечер“ (Алма 34:21) е благословия?
- Как бихме могли да обръщаме сърцата си към Бог, дори когато не се молим?

Старейшина Дейвид А. Беднар от Кворума на дванадесетте апостоли дава един пример за това какво означава да се молим винаги:



(Д)а се посъветваме с Небесния Отец по време на сутрешната ни молитва. ...

През деня ние в сърцето си се молим за продължаваща подкрепа и напътствие. ...

В края на деня отново коленичим и говорим с нашия Небесен Отец. Правим преглед на случилото се през деня и изразяваме сърдечна благодарност за благословиите и помощта, която сме получили. Покаяваме се и с помощта на Господния Дух определяме начините, по които можем да се справим по добре през утрешния ден.

Така нашата вечерна молитва се основава и е продължение на нашата сутрешна молитва. И нашата вечерна молитва е също и подготовка за съдържателна сутрешна молитва. (Дейвид А. Беднар, „Молете се винаги“, *Лиахона*, ноем. 2008 г., с. 41–42)

Напишете със свои собствени думи какво смятате, че означава да се молите винаги.

ДЕЙНОСТ В

Как Небесният Отец ще посвещава усилията ни да бъдат за благосъстоянието на душите ни или от полза за тях?

Нефи напътства: „да започнете преди всичко с молитва към Отца в името на Христа, та Той да посвети начинанието ви на вас самите, така че начинанието да бъде за благосъстоянието на душите ви“ (2 Нефи 32:9). Да *посвети* означава да направи свято или да освети.

Помислете за поне един пример, в който Небесният Отец е благословил някого, който се е молил и се е стремил да направи това, което е искал Бог. Това може да бъде лично преживяване, съвременен пример или разказ от Писанията (използвайте Ръководството към Писанията, ако е необходимо, за да намерите пример).

Запишете примера и какво ви е научил той за това как Небесният Отец ще благославя нашите усилия да изпълняваме Неговата воля, като се молим.