

Покаяние

ПРИТЕСНЕНИЕ А

Не съм убеден/а, че си струва да се покайвам.

- Какви стихове и принципи от Мосия 26 или от други стихове бихте могли да споделите, които да помогнат с това притеснение?

Припомнете си, че дори и Алма съгрешава сериозно по-рано в живота си и се покаява и получава прошка чрез Спасителя Исус Христос (вж. Мосия 11:5–7, 18:1–3, 26:15, 20).

- Какво според вас може да сподели Алма с някой, който има това притеснение?

Размишлявайте върху това, което вие или познатите ви сте преживели, когато сте се обърнали към Спасителя Исус Христос чрез покаяние.

ПРИТЕСНЕНИЕ Б

Защо трябва да изповядвам греховете си? Защо някои грехове трябва да бъдат изповядвани пред свещенически ръководител?

Господ казва на Алма, че който съгреша, ще трябва да „изповяда греховете си пред тебе (Алма, техния свещенически ръководител) и пред мене (Господ)“ (Мосия 26:29).

- Тъй като Господ вече знае за нашите грехове, защо е важно да ги изповядваме пред Него? Как това благословя живота ни?

Прочетете следните изказвания от книжката „За укрепването на младежите“ и старейшина Ч. Скот Гроу, почетен висш ръководител седемдесетник, и потърсете прозрения за това кога и защо трябва да се изповядваме пред епископ или президент на клон.



Епископът има правото на откровение от Светия Дух относно членовете на неговия район, включително и вас. (...) (Той) може да ви помогне чрез процеса на покаяние по

начини, които вашите родители или други ръководители не могат да осигурят. (...)

(Ако не се изповядваме, ние) продължава(ме) да носи(м) бремето на греха, вместо да позволи(м) на Спасителя да отнеме бремето. (Ч. Скот Гроу, „Защо и какво трябва да изповядвам на епископа си?“ *Лиахона*, окт. 2013 г., с. 58–59)

- Как това изказване може да помогне на някого, който се смущава да се изповяда пред свещенически си ръководител?

ПРИТЕСНЕНИЕ В

Прекалено много съгреших, за да ми прости Господ.

- Как биха могли думите на Господ в Мосия 26:29–30 да помогнат с това притеснение? (Също така бихте могли да изучите 1 Тимотей 1:15, 1 Йоан 1:9 или Учение и завети 18:10–12, 58:42–43.)
- Кои библейски разкази за Спасителя илюстрират Неговите чувства към онези, които се стремят да се покайват, както и готовността Му да прощава?

ПРИТЕСНЕНИЕ Г

Вашият избор

Помислете за друго реалистично притеснение или въпрос, които някой може да има относно покаянието. Изучавайте „покаяние“ или „изповед“ в Ръководство към Писанията (scriptures.ChurchofJesusChrist.org), търсейки истини, които могат да помогнат. Можете също така да прегледате стихове от Писанията, свързани с „покайвам се, покаяние“ или „изповядвам, изповед“ в Ръководство към Писанията (ChurchofJesusChrist.org). Също така може да бъде от полза да учите за „покаянието“ в книжката „За укрепването на младежите“ и да размишлявате върху това, което знаете за Господ, което може да бъде от полза.